UTRINKI 2026

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

MESTNA OBČINA VELENJE







ANTONIJA ARAM
105 let

ŠTEVILKA 6

VELENJE
— MESTO S SRCEM



@movelenje
mestnaobcinavelenje
@MO_Velenje
mestna občina velenje

Mestna občina Velenje
Titov trg 1
3320 Velenje

Telefon: 03/ 8961-600
info@velenje.si

www.velenje.si

SREČNO 2026!

Župan, Svet in Uprava
Mestne občine Velenje

VSEBINA

UVODNE BESEDE PREDSEDNIKA DRUŠTVA 4

BESEDE ŽUPANA 5

BESEDE PREDSEDNICE ZDUS 6

RUDARJI – ljudje, ki so iz teme zgradili mesto 7

DELO PODODBOROV V LETU 2025 8

ŠPORT IN REKREACIJA V LETU 2025 12

HUMANITARNOST IN SOCIALA 20

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI 26

KULTURA 28

DRUŽENJE V LETU 2025 34

PREJEMNIKI PRIZNANJ 42

POVZETEK PROGRAMA DELA ZA LETO 2026 43

LETOVANJA V LETU 2026 44

ČVEK 45

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

Kidričeva cesta 9a, 3320 Velenje
Telefon 03 587 12 58, GSM 064 296 252
Davčna številka: 54731623
Matična številka: 5118166000
Transakcijski račun:SI56 6100 0000 0249 055 Delavska hranilnica d.d. Ljubljana
Predsednik: Franc Vedenik
Podpredsednik: Ivan Druks
Blagajničarka: Pavla Krpač
Spletna stran: duv.si
e-mail: du.velenje@gmail.com

UTRINKI, leto 2026, št. 6

Prispevke pripravili:
Franc Vedenik, Darja Cvikl, Stojan Knez,
Franc Pečečnik, Marija Skrt, Breda Kolar,
Ivo Druks, Ana Vedenik, Mirjana Guzej
Fotografije: Arhiv DU Velenje
Oblikovanje: S. Vedenik
Naklada: 1250 izvodov
Tisk: Eurograf d.o.o. Velenje

UVODNE BESEDE PREDSEDNIKA DRUŠTVA

Spoštovane članice, spoštovani člani DU Velenje!



predsednik

FRANC VEDENIK

Ko sem razmišljal, kaj naj zapišem v letošnji uvodnik Utrinkov, so mi misli ušle 8 let nazaj, ko sem prevzemal funkcijo predsednika DU Velenje. Razmere v društvu so bile takrat zelo klavrne, društvo je bilo brez vizije in medsebojni odnosi so bili narušeni. Ob pripravi letošnjega biltena se oziram nazaj na obdobje, ki je za naše društvo pomenilo rast, povezovanje in številne uspehe. Dva mandata vodenja DU Velenje sta bila zame čast, predvsem pa izziv in odgovornost do vsake članice in vsakega člana, ki soustvarja podobo našega društva. V vodenje društva sem vložil mnogo truda, znanja, predvsem pa izkušnje, ki sem jih pridobil pri vodenju podjetja in tudi izkušnje, ki sem jih pridobil v delovanju v mnogih društvih s področja športa in kulture. V društvo sem prinesel tudi podjetniško miselnost, katere moj moto je bila vedno usmeritev v stalne spremembe in razvoj. Pri upokojencih sem se srečal z ljudmi, ki so predani svoji sredini, pravi prostovoljci, ki prisegajo na rek, da se z denarjem ne da kupiti človeških vrednot. Tu sem se srečal z ljudmi, ki tvorijo Upravni odbor društva, ki se zavedajo pomembnosti našega delovanja pri ohranjanju in izboljševanju kakovosti življenja starejših, hkrati pa je to prispevek k razvoju celotne družbe. Nismo postali samo sodelavci, postali smo pravi prijatelji.

V tem času smo skupaj dokazali, da društvo ni le organizacija, temveč je živ organizem, to je prostor prijateljstva, solidarnosti, prostovoljstva in aktivnega staranja. Okrepili smo dejavnosti, razširili sodelovanja, izboljšali pogoje za delo sekcij ter utrdili prepoznavnost DU Velenje v lokalnem okolju in širše.

Še enkrat pa poudarjam, da noben dosežek ne bi bil mogoč brez predanih članov, neumornih prostovoljcev, zavzetega vodstva, odličnega sodelovanja z MOV in drugimi partnerji. Iskrena hvala vsem, ki ste s svojim časom, znanjem in energijo prispevali k temu, da je naše društvo danes močno, spoštovano in odprto.

Pred nami so novi izzivi, a verjamem, da ima DU Velenje trdne temelje za prihodnost. V naslednjem letu so pred nami volitve, izbirali bomo vodstvo za naslednje mandatno obdobje. Naslednjemu vodstvu želim pogum, sodelovanje in zaupanje članstva – vrednote, ki so nas vodile tudi doslej. Naj bo ta bilten zapis prehojene poti in hkrati navdih za vse, kar še prihaja.

S spoštovanjem in hvaležnostjo, vaš predsednik Franc Vedenik!

BESEDE ŽUPANA

Spoštovane upokojenke, spoštovani upokojenci,
drage Velenjčanke in Velenjčani!



Župan Mestne občine Velenje

PETER DERMOL

Še eno leto je za nami in z novim letom, ki prihaja, so pred nami tudi nove možnosti in nove priložnosti. V Mestni občini Velenje smo letos velik poudarek dajali vprašanjem, kaj prinašajo procesi zapiranja Premogovnika Velenje, kako vplivajo na prihodnost daljinskega ogrevanja in kakšne rešitve moramo kot skupnost poiskati, da ohranimo kakovost življenja, ki jo vsi pričakujemo in si jo zaslužimo.

Dobro se zavedam, da so spremembe, ki se dotikajo energetike in cen ogrevanja, za številne med vami obremenjujoče. Prizadevamo si, da delamo transparentno, da imate vsi, še posebej pa vi starejši občanke in občani, vse potrebne informacije, ter da znate na podlagi le-teh sprejemati odločitve in ukrepe v svojih življenjih. Tudi zato imamo na naši spletni strani www.velenje.si portal Sooblikujmo, kamor lahko vedno podaste svoje predloge in pobude, prav tako nam lahko pišete na elektronski naslov info@velenje.si oz. vas vabimo, da se udeležujete generacijskih forumov, na katerih se srečujemo in se dotikamo različnih aktualnih vsebin. Izkazali so se za učinkovit način komuniciranja z vami.

Kljub izzivom v tem letu, pa smo naredili tudi velik korak naprej v razvoju našega mesta. V prihodnjem letu bomo zaključili prenovo Cankarjeve ceste, ki bo postala sodobnejša, varnejša in prijaznejša do pešcev ter vseh, ki se po mestu gibajo z različnimi oblikami mobilnosti. Prepričan sem, da bo prenova povečala dostopnost in udobje v samem središču mesta, kar je še posebej pomembno za starejše, ki se tam pogosto ustavite, opravite nakup ali se srečate s prijatelji.
Kmalu bomo dokončali tudi Večgeneracijski park Lipa. To bo prostor, namenjen povezovanju vseh starosti – otrokom, odraslim in seveda tudi vam. Nova zelena površina, urejeni kotički za druženje, varne sprehajalne poti ter prostor za medgeneracijske aktivnosti bodo našemu mestu dali nov utrip. Verjamem, da bo park postal prijeten kraj za srečanja, sprostitev in gibanje, kar je dragoceno za ohranjanje zdravja in dobrega počutja.

Veseli me, da ste upokojenci v Velenju vedno tako dejavni, vitalni in pripravljeni soustvarjati življenje naše skupnosti. Vsak vaš nasmeh, pobuda, prostovoljska ura ali le prijazna beseda na prireditvi ali ulici je del energije, zaradi katere ostaja Velenje mesto, ki zna biti toplo in povezujoče. Vaša vloga je izjemno pomembna saj ste kot nosilci izkušenj, tradicije in modrosti nepogrešljiv del razvoja našega mesta.

Drage Velenjčanke, dragi Velenjčani, želim vam, da bo leto 2026 leto zdravja, notranjega miru in drobnih radosti, ki naredijo vsak dan lepši. Naj bo leto prijaznih ljudi, prijetnih srečanj in poguma, da spremembe sprejmemo kot priložnost za boljšo prihodnost. Srečno, dragi upokojenci, in hvala, ker sooblikujete naše lepo Velenje!

BESEDE PREDSEDNICE ZDUS

Dragi upokojenci in spoštovane upokojenke Velenja!



predsednica ZDUS

ZDENKA JAN

Društvo upokojencev Velenje že desetletja predstavlja pomemben steber družbenega življenja starejših v Mestni občini Velenje. Vaše društvo ni zgolj organizirana oblika povezovanja upokojencev, temveč živa skupnost, v kateri se prepletajo izkušnje, solidarnost in odgovornost do sočloveka. Njegovo delovanje temelji na vrednotah, ki presegajo čas: medsebojnem spoštovanju, pripadnosti in skrbi za dostojanstvo vsakega posameznika.

S pestro in vsebinsko bogato ponudbo socialnih, kulturnih, izobraževalnih ter rekreativnih dejavnosti uresničujete načela aktivnega staranja in dokazujete, da je tretje življenjsko obdobje lahko čas ustvarjalnosti, osebne rasti in družbene angažiranosti. Posebno pozornost namenjate prostovoljstvu in medsebojni pomoči, s čimer krepite socialno varnost svojih članov ter zmanjšujete občutke osamljenosti in izključenosti. Prav v tej človeški bližini in srčnosti se razkriva največja moč vaše srenje, saj ste prepoznaven in spoštovan sogovornik v lokalnem okolju. Z aktivnim sodelovanjem z občino, javnimi zavodi in organizacijami civilne družbe soustvarjate prostor dialoga ter odgovorno sooblikujete politike, ki zadevajo starejše. S tem potrjujete svojo vlogo zagovornika pravic, socialne varnosti in enakopravnega položaja starejših v družbi.

V času izrazitih demografskih sprememb Društvo upokojencev Velenje s svojim delovanjem pošilja jasno sporočilo: **starejši niso breme, temveč nosilci znanja, modrosti in vrednot, brez katerih ni celovite in solidarne skupnosti.** Vaša pot ostaja zgled povezanosti preteklosti, zavzetega delovanja v sedanjosti in odgovornega pogleda v prihodnost.

Predsednik društva večkrat pravi, da vsak izmed nas teži k polnosti medčloveških odnosov, prijateljstvu in medsebojnemu spoštovanju; pa vendarle pomeni upokojitev v življenju posameznika pomembno prelomnico. Pomeni trenutek, ko se vsak hote ali nehote ozre nazaj in ovrednoti prehojeno pot, pregleda vzpone in padce, izlušči izkušnje, ki si jih je nabral. V teh trenutkih pogosto ne manjka vprašanj o prihodnosti, pa tudi strahu pred starostjo, osamo, pozabljenjem. Marsikaj od tega nam olajšajo prav medosebni stiki in druženje znotraj društev upokojencev.

Letošnje leto bo nadvse slovesno, saj obeležujemo 80 letnico ZDUS. Če je bila leta 1946 osrednja skrb tedanjega vodstva golo preživetje že tako obubožanih upokojencev, so današnji izzivi bolj kompleksni, a nič manj resni… Skupaj se bomo tudi v bodoče trudili za dobrobit nas vsem in osnovno vodilo nam bo skrb za sočloveka.

Iskrene čestitke, za vso minulo delo in veliko uspehov v bodoče…

RUDARJI – LJUDJE, KI SO IZ TEME ZGRADILI MESTO



Zasl.prof.dr.
ŠIME IVANJKO

Rudarsko delo mi nikoli ni bilo tuje. Ne le kot opazovalcu, temveč kot nekomu, ki je skozi sorodnike, prijatelje in osebno sodelovanje z rudarji od blizu spoznal težo, odgovornost in globoko človeško razsežnost tega poklica.

Že kot otrok sem se srečal z rudarskim svetom, saj je moj najstarejši brat več kot deset let delal v rudniku v Pregradi v Hrvaškem Zagorju. Še danes se živo spominjam rudarske lampe – karabiterce –, ki sem jo pogosto čistil in ob njeni svetlobi bral knjige. Elektrike takrat nismo poznali, petrolejka pa je dajala komaj dovolj svetlobe. Ta preprosta svetloba iz teme je bila moj prvi stik z rudarsko vztrajnostjo.

Moj svak Konrad Knez je več desetletij delal v velenjskem rudniku. Kasneje sem z rudarji sodeloval tudi poklicno – kot pravni svetovalec pri zavarovalnici, kjer sem sodeloval v več primerih rudarskih nesreč. Posebej pa mi je v spominu ostala prekvalifikacija rudarjev iz rudnika Senovo v delavce kovinske stroke. Med njimi so bili prvi zaposleni ob ustanovitvi obrata Metalna v Senovem, ki uspešno deluje še danes. Ta proces je bil več kot le sprememba poklica – bil je dokaz prilagodljivosti, poguma in dostojanstva ljudi, ki so vse življenje delali pod zemljo.

Druženje z rudarji mi je omogočilo globlje razumevanje njihove medsebojne povezanosti, solidarnosti in močne navezanosti na poklic, ki ni bil zgolj delo, temveč način življenja. Zato sem bil pred meseci še posebej vesel vabila na srečanje z upokojenimi rudarji v Velenju ob predstavitvi knjige *Srečanje s starostjo*, kjer je stekel iskren in poglobljen pogovor o položaju in življenju rudarjev po upokojitvi.

Ob povabilu, da nekaj napišem za vaš časopis, so se mi utrnile misli o posebnosti velenjskih rudarjev. To so bili ljudje, ki niso nikoli delali zase, temveč za kruh, za družino in za mesto, ki je raslo nad njihovimi rameni. Rudarstvo ni bilo zgolj zaposlitev – bilo je skupnost, usoda in vez, ki je zaznamovala številne generacije.

Po vojni so v Velenje prihajali mladi ljudje iz različnih delov nekdanje Jugoslavije. Pogosto so prišli brez zagotovil, brez premoženja, a s pripravljenostjo za delo. V rudniku ni bilo pomembno, od kod prihajaš; pomembno je bilo, ali znaš stati ob strani sodelavcu, ko se zemlja zatrese. V rovih so se oblikovale vrednote solidarnosti, zaupanja in tovarištva, ki jih danes redko srečamo.

Rudarji niso gradili le jamskih stebrov. Gradili so mesto. Gradili so družine, šole, šport, kulturo in močan občutek pripadnosti. V postopkih, kjer so se reševale odškodnine za ponesrečene rudarje, sem se vedno znova zavedal, kako krhko je lahko življenje in kako nujno je, da so postopki pravični, človeški in uvidevni. Rudar nikoli ni bil le številka ali primer – bil je človek z družino, z zgodbo in s posledicami dela, ki jih je nosil vse življenje.

Pomemben del svojega dela sem posvetil tudi študentom, ki sem jih skušal seznaniti z rudarskim delom. Ne s suhoparnimi podatki, temveč s pripovedmi, srečanji in neposrednimi izkušnjami. Vedno sem poudarjal, da morajo biti v postopkih, kjer so udeleženi rudarji, posebej občutljivi za okolje, v katerem so ti ljudje živeli, za delo, ki jih je zaznamovalo, in za pot, ki so jo prehodili. Razumevanje rudarja pomeni razumevanje mesta.

Posebej simboličen trenutek zame je bila zadnja nogometna tekma, ki sem jo v osemdesetih letih preteklega stoletja odigral skupaj s študenti in rudarji v Rdeči dvorani. Na igrišču ni bilo starosti, nazivov ali razlik – le ljudje, povezani z istim duhom. To je bil pristni rudarski duh, ki ne pozna konca izmene, temveč ostaja.

Predavanja upokojencem in študentom so mi dala priložnost, da te zgodbe ne ostanejo tihe. Danes, ko se rudnik postopoma ugaša, obstaja nevarnost, da bi skupaj z njim ugasnilo tudi spoštovanje do ljudi, ki so mu dali življenje. A rudnik se ne zapira v spominu. Ostaja v mestnih ulicah, v imenih, v ljudeh in v vrednotah, ki jih je ustvaril.

Starost rudarjev ni konec poti. Je čas, ko lahko z mirno vestjo rečejo, da so pustili globoko in trajno sled. In dokler bomo te zgodbe pripovedovali naprej, dokler bomo mlajšim razlagali, kaj pomeni delo pod zemljo in življenje nad njo, rudnik ne bo nikoli zares ugasnil.

Zahvala

Ob tej priložnosti se vam iskreno zahvaljujem za izkazano čast in zaupanje ob sprejemu v častno članstvo vašega društva. To priznanje razumem kot spoštovanje do vseh vezi, ki so me skozi življenje povezovale z rudarji in z vrednotami, ki jih ta poklic pooseblja. Sprejemam ga z globoko hvaležnostjo in z obljubo, da bom tudi v prihodnje, kolikor bo v moji moči, ohranjal in prenašal spoštovanje do rudarskega dela, ljudi in njihove neizbrisne zapuščine.

DELO PODODBOROV V LETU 2025

V okviru DU Velenje deluje 9 pododborov, ki delujejo po principu KS in Mestnih četrti. S takšno organiziranostjo se bolj približamo članstvu, da se lahko le-to množično vključuje v aktivnosti društva. Delo pododborov je učinkovitejše tam, kjer je vzpostavljeno sodelovanje s Svetom KS. Pododbori se skozi celo leto vključujejo v program delovanja DU Velenje, drugače pa so pododbori suvereni in samostojni ter izvajajo še aktivnosti v skladu s svojimi plani.

Vsi pododbori zelo učinkovito sodelujejo na programu Starejši za starejše. Pri izvajanju tega programa so vodstvu programa v veliko pomoč predsedniki pododborov, ki pomagajo koordinirati delo prostovoljcev. Takšna organiziranost dela na programu SzS se je pokazala kot zelo učinkovita in se kaže v odličnih rezultatih programa.

Po vseh pododborih smo izvedli testiranja zgodnjega odkrivanja demence. S tem smo dosegli večjo učinkovitost testiranj ter bomo s tem načinom delovanja nadaljevali tudi v prihodnje.

V nekaterih pododborih se kaže stagnacija aktivnosti ter bomo s pomočjo UO društva poizkušali pomagati pri ponovni aktivaciji.

V glavnem med letom potekajo po pododborih druženja z igranjem pikada in kegljanja s kroglo na vrvici. Vzpostavljeno je tudi tekmovanje med pododbori. Na osnovi teh tekmovanj se kasneje formirajo tudi športne ekipe, ki potem zastopajo društvo na raznih tekmovanjih.

V zvezi z delovanjem pododborov pa je potrebno izpostaviti nekaj večjih aktivnosti.

Pododbora Levi breg in Desni breg sta vedno s svojimi člani - prostovoljci izdatneje vključena v izvajanje aktivnosti DU. Drugače pa pododbora skupno načrtujeta in izvajata aktivnosti, kot so:

- kopanje v Termah Olimje v letu 2025, kar dvakrat,
- Martinovanje na kmetiji Krošl v mesecu novembru,
- obisk pravljičnega Celja v decembru,
- čistilna akcija okolice društva.









Zelo aktivni so bili tudi v pododboru **Konovo**, kjer so med drugim organizirali in uspešno izvedli, ob prazniku KS Konovo, tekmovanje v kegljanju s kroglo na vrvici, katerega se je udeležilo šest ekip iz sosednjih KS. Tudi drugače zelo uspešno sodelujejo s KS in sodelujejo na vseh delovnih akcijah ter kulturno športnih prireditvah, ki jih organizira KS. Izpostavljajo željo in interes po še večjem sodelovanju med pododbori ter ostalimi društvi v KS Konovo ali v MOV.





V pododboru **Stara vas** so v mesecu avgustu organizirali Petje na vasi. Prireditev je zelo uspela, v prihodnje je potrebno več narediti na promociji prireditve, ki bi naj postala tudi tradicionalna, kajti s tem obujamo stare pesmi in krepimo ljudsko izročilo.







Pododbor **Podkraj** vsako leto organizira koledovanje Svetih treh kraljev, kar je že dolgoletna tradicija v kraju. S prispevki, ki jih koledniki naberejo od krajanov, potem organizirajo izlet za krajane, ki so ga v letu 2025 izvedli z obiskom živalskega vrta v Zagrebu in prijetnim druženjem v gostišču Kocjan v Stari vasi na Bizeljskem. V mesecu oktobru so organizirali športno srečanje med pododbori Podkraj, Kavče, Staro Velenje, Stara vas in DU Pesje.







V zimskem času so se ob torkih in petkih člani pododbora **Šmartno** srečevali v prostorih KS Šmartno v igranju pikada in kegljanju s kroglo na vrvici. V spomladanskem času so z ostalimi krajani Šmartnega sodelovali v čistilni akciji, ki jo je organizirala MOV. Aktivnost pododbora Šmartno se je izkazala tudi pri pomoči KS Šmartno ob praznovanju praznika KS Šmartno. V sklopu občinskega praznika so na povabilo KS Paka pri Velenju sodelovali v športnem tekmovanju, kot tudi na povratnem srečanju krajevnega praznika KS Šmartno, ki so se ga udeležile 4 krajevne skupnosti. S pomočjo KS Šmartno so v oktobru organizirali izlet z vlakom v Rogaško Slatino, ogled prazničnih lučk v Celju ter prižig lučk v KS Šmartno.





V prihodnje bomo poskušali vzpostaviti še učinkovitejše sodelovanje s pododbori, vzpostaviti pa želimo še učinkovitejše informiranje članstva.



Občni zbor članov PO Gorica-Bevče



Druženje PO Gorica-Bevče



Trgatev v Kavčah



Občni zbor članov PO Kavče





Druženje PO Staro Velenje

ŠPORT IN REKREACIJA V LETU 2025

Šport še nadalje ostaja naša paradna disciplina, ki je sicer namenjena predvsem druženju članstva, vendar prihaja do izraza tudi tekmovalnost. Med letom se družimo med pododbori z igranjem pikada in kegljanja s kroglo na vrvici. Dvakrat tedensko poteka v prostorih društva pod strokovnim vodstvom Centra za krepitev zdravja **telovadba za starejše** v dveh skupinah. Telovadbe se udeležuje cca. 60 članov društva, oziroma bomo počasi zaradi vse večjega interesa formirali še tretjo skupino. Smo pa v letošnjem letu pričeli z rekreacijo v **Rdeči dvorani,** ki se je udeležuje cca. 30 članov v igranju štrbunka in namiznega tenisa.





Rekreacija v Rdeči dvorani

Zelo uspešno pa je **pohodništvo**, ki ga zelo predano vodi Marija Skrt. Opravili so 48 pohodov v glavnem po obronkih Šaleške doline, nekajkrat pa jih je pot zanesla tudi širše.









TEKMOVALNI ŠPORT

Seveda pa smo upokojenci tudi tekmovalni. Res, da je pri tekmovanju med pododbori najpomembnejše druženje, so pa pomembni tudi rezultati, saj na osnovi rezultatov potem formiramo ekipe za tekmovanja v okviru Pokrajinskih športnih iger ŠPZDU, DŠI ZDUS in na raznih meddruštvenih tekmovanjih.

Rezultati najboljših posameznikov:

KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI		
Mesto	Moški	Ženske
1.	Jože Javornik	Ana Vedenik
2.	Boris Rak	Majda Vavh
3.	Franc Vedenik	Nada Šošterič
4.	Ivan Javornik	Danica Krivec
5.	Branko Guzej	Danica Reher
6.	Bogomir Meža	Marija Rozman
7.	Marjan Artič	Pavla Kumer
8.	Boris Zajc	Darinka Barle
9.	Jože Jelenko	Sonja Triglav
10.	Jože Meža	Zinka Razbornik

PIKADO		
Mesto	Moški	Ženske
1.	Branko Stropnik	Olga Bračič
2.	Branko Guzej	Jožica Šimek
3.	Slavko Domonkoš	Doroteja Jakop
4.	Desimir Djordjević	Lidija Gluk
5.	Božo Škruba	Đurđa Kopitar
6.	Boris Rak	Stanka Jelen
7.	Vlado Šošterič	Marija Rozman
8.	Jože Jelenko	Danica Stropnik
9.	Jože Javornik	Danica Blaj
10.	Daniel Berzelak	Marija Senčar

Zelo uspešno smo **tekmovali v Pokrajinskih športnih igrah** (PŠI) Šaleške pokrajinske zveze društev upokojencev (ŠPZDU), kjer smo ponovno osvojili skupno prvo mesto. V posameznih disciplinah smo dosegli sledeče rezultate:

REZULTATI POKRAJINSKIH ŠPORTNIH IGER ŠPZDU			
ŠAH			
Ekipno	moški	3. mesto	
Posamezno	moški	1. mesto	Milan Virant
STEZNO KEGLJANJE			
Ekipno	moški	3. mesto	
STRELJANJE Z ZRAČNO PUŠKO			
Ekipno	ženske	1. mesto	
	moški	1. mesto	
Posamezno	ženske	1. mesto	Stanka Jelen, 2. mesto Ana Vedenik, 3. mesto Marija Pohar
	moški	1. mesto	Jurij Goličnik, 2. mesto Štefan Ošep, 3. mesto Tomo Sušec
ŠTRBUNK			
Ekipno	ženske	1. mesto	
	moški	1. mesto	
Posamezno	ženske	3. mesto	Ana Vedenik
	moški	1. mesto	Ivo Grajžl, 2. mesto Slavko Ahac
NAMIZNI TENIS			
Ekipno	ženske	1. mesto	
Posamezno	ženske	1. mesto	Jolanda Belavič
	moški	3. mesto	Jože Javornik
BALINANJE			
Ekipno	ženske	2. mesto	
	moški	2. mesto	

RIBOLOV			
Ekipno	moški	1. mesto	
KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI			
Ekipno	ženske	3. mesto	
	moški	2. mesto	
Posamezno	ženske	1. mesto	Ana Vedenik
PIKADO			
Ekipno	ženske	3. mesto	
	moški	1. mesto	
Posamezno	ženske	3. mesto	Olga Bračič
	moški	1. mesto	Slavko Domonkoš, 2. mesto Branko Stropnik, 3. mesto Desimir Djordjević

Prikazani so samo rezultati za prva tri mesta.


PŠI – šah


PŠI – stezno kegljanje


PŠI – ekipa strelk


PŠI – ekipe štrbunk


PŠI – ekipi v namiznem tenisu


PŠI – moška in ženska ekipa balinanje


PŠI – ekipa ribičev



PŠI - moška ekipa kegljanje



PŠI - ženska ekipa kegljanje



PŠI - moška ekipa pikado (na sredini)



PŠI - ženska ekipa pikado

Zmagovalne ekipe našega društva so zastopale ŠPZDU na Državnih športnih igrah (DŠI) ZDUS in to z velikimi uspehi. Tako imamo v svojih vrstah **državne prvake med upokojenci: Marija Sušec in Jurij Goličnik v streljanju z zračno puško, Jolanda Belavič v namiznem tenisu in Ivo Grajžl v štrbunku.**



Državni prvaki: Jurij Goličnik, Jolanda Belavič, Marina Sušec in Ivo Grajžl

Zelo uspešni pa smo bili tudi ekipno. Ženska dvojica **Jolanda Belavič** in **Mirjam Ramšak** sta postali **državni prvakinji v namiznem tenisu.**





Ženska ekipa v **streljanju z zračno puško** v postavi **Marija Sušec, Ana Vedenik, Stanka Jelen** in **Jožica Šimek** je zasedla 2. mesto, moška ekipa v postavi **Jure Goličnik, Tomislav Sušeč, Štefan Ošep** in **Martin Hudales** pa je zasedla 3. mesto.

Podprvakinji v štrbunku sta postali **Ana Vedenik** in **Marija Škruba.**





V **ribolovu** so nas zastopali Pavel Sešel, Rudi Bizjak, Janko Šegula in Boris Širnik in so ekipno zasedli 6. mesto, ekipa v pikadu v postavi Slavko Domonkoš, Desimir Djordjević, Branko Guzej, Blaž Dukarič in Branko Stropnik pa je zasedla 8. mesto, med posamezniki pa je Branko Stropnik postal podprvak. V štrbunku so nas v moški in ženski konkurenci zastopali po dve ekipi. Moška prva ekipa v postavi Ivo Grajžl, Slavko Ahac je zasedla 5. mesto, druga ekipa v postavi Franc Blatnik, Kadrija Junuzović pa 6. mesto. Druga ekipa pri ženskah v postavi Nastja Blatnik, Sonja Triglav je zasedla 6. mesto.

Omembe vredno je, da je bilo organizator DŠI ZDUS v štrbunku naše društvo in smo za odlično organizacijo prejeli vse čestitke.



Gostje na DŠI v štrbunku v Rdeči dvorani



Ekipa DUV na DŠI

9. avgusta, ko naše društvo praznuje Dan društva, smo organizirali športno srečanje v kegljanju s kroglo na vrvici, štrbunku, pikadu in metanju krogov. Udeležile so se ga ekipe DU Maribor-center, DU Šentilj, DU Šoštanj, DU Škale, DU Andraž in DU Ponikva ter DU Velenje kot domačini. Srečanje je izredno uspelo na zadovoljstvo vseh udeležencev.

Ekipa našega društva je zasedla skupno 1. mesto.



Med letom so se naše ekipe z uspehom udeležile tekmovanj za pokal občine Polzela v Andražu, tekmovanja v Šentilju in na Ponikvi.



Ekipa DU Velenje na tekmovanju v Ponikvi



Ekipa DU Velenje na tekmovanju v Šentilju



Zmagovalna ekipa DU Velenje na tekmovanju v Andražu

Aktivna je bila tudi **šahovska sekcija**, ki je organizirala mesečne turnirje odprtega tipa, ki so se jih udeleževali v velikem številu tudi šahisti iz društev ŠPZDU.



Vtisi nekaj pohodnikov

Marija Skrt

Četrtek najboljši dan v tednu, pohod. Trška pot se začne pri ribiški koči ob Družmirskem jezeru, nadaljuje pri kmetu Vrhovniku v Lokovici, pri kmetu Pušniku (Rogeljšku) in pri Falentu v Lajšah. Del poti smo že prehodili, nekaj je bomo še v naslednjem letu. Iščemo nove poti po okolici, včasih pa se podamo tudi v druge kraje. Tilnova pot, Pozojeva pot, Grilova domačija, pot na grad, Koželj, Jakec, Skorno, Ležen, Lubela, Stropnica… Poskušamo se držati plana, da pohod ne sme trajati več kot 3 ure. Letos smo imeli kar srečo z vremenom, tako da kartanje in igranje igre Človek ne jezi se, ki so alternativa za deževne dni pod streho, čakajo za drugič. Vesela sem vsakega namiga, kaj še lahko na novo prehodimo, vesela tudi, da se povezujemo z drugimi društvi, vesela, da se radi udeležujete pohodov. Vesela sem tudi, da imam zamenjavo in vesela, da zmorem poti. Pridružite se nam, pa četudi samo del poti.

Marija Roš

Veselim se vsakega četrtka, čeprav trenutno zaradi bolezni ne gre, ker so naši pohodi veseli in sproščeni. Marija vedno najde lepe poti po naravi ali zanimivosti po mestih: Celje, Borovnica, Mozirje, Ljubljana... Letošnji pohodi so bili res pestri in upam, da bo tako tudi ostalo. Vsem želim varen korak!

Tone Petrovčič je zapisal: "Moj najlepši pohod je bil pohod na Dobrovlje. Iz Mozirja smo se podali po Evropski peš poti in se v soteski odcepili desno proti turistični kmetiji Žagar, kjer smo posedeli in nazdravili ob rojstnem dnevu pohodnici Mariji Roš. Pot smo nadaljevali do Nazarja in krožno zaključili na izhodišču. Mislil sem, da bo težka pot, pa je bila prav prijetna.

Katarina Leskovar

Pohodov se udeležujem od vsega začetka. Všeč mi je tudi sedaj, ko vodi Skrtova, čeprav je včasih pot dolga, dolga, vendar jo znamo skrajšati s prevozom z vlakom ali avtobusom. Radi se spominjamo poti, ki smo jih že prehodili z Marijo Petrej. Všeč mi je tudi sedaj, ko trenutno zaradi bolezni ne morem hoditi, vendar me povabijo na kostanjev piknik v Laze in na nas nekdanje udeležence ne pozabijo. Ostajamo povezani in se bomo naprej družili, kolikor se bomo lahko.

Zlatka Slapničar

Vsi pohodi so zgodba zase, vedno se rada udeležim. Hvaležna sem Mariji za ves trud. Postali smo kar zanimiva skupina ljudi, ki se rada druži.

Marina Razboršek

V oktobru smo pohodniki DU Velenje odšli po razgibani in strmi gozdni poti proti vrhu Stropnice. Lepo označena, z drevesi in listjem prekrita pot v planjavo, je bila označena s sončki, srčki in kipci...Z vrha smo si pot proti Cirkovcam skrajšali po svoje in srečno prišli do vrtca in cerkve v Cirkovcah, kjer smo bili nagrajeni s kavo, čajem in keksi. Polni novih vtisov, prijetno utrujeni, smo zadovoljni odšli domov, kjer so nas že pozdravile prve dežne kaplje.

Smo vesela družba, se razumemo in se rada pridružim četrtkovim pohodom Društva upokojencev Velenje. Marija me porabi za zamenjavo, tako da skupaj skrbimo, da nobenega četrtka ne izpustimo za pohod.

Jožica Kaligaro

Pohodniki DU Velenja, veselih src, smo se 2. oktobra odpravili z vlakom v prestolnico Ljubljano. Sonce nas je nežno božalo po licu, ko smo korak za korakom hodili po mestnih ulicah. Radovedno smo stopili na Gospodarsko razstavišče. Ljubljanski grad nas je visoko pozdravil z razgledom v daljavo. Mesto se je lesketalo, kot bi se srečno igralo z nami. Druženje, smeh in topli pogovor ob vsakem koraku, je bil skriti čar. Sončen dan, prijeten, kot dar življenja, bo ostal v spominu kot pesem hrepenenja.

Mirjana Guzej

Pohod po obronkih Šmartnega ob Paki. Malo po asfaltni poti, malo po gozdni jasi, koraki so peli pesem v z lepoto obsijano jutro. Stari gradovi so nam šepetali zgodbe, zidanica odprla vrata in srce. Postregli so nas s toplim čajem in sladkim pecivom, kot dar prijateljstva. Druženja in smeha ni manjkalo, v očeh je žarela sreča. Največ šteje, da smo se imeli lepo. Ta dan bo ostal v srcu kot iskren spomin.

HUMANITARNOST IN SOCIALA

Program Starejši za starejše (SzS) V Društvu upokojencev Velenje izvajamo že 16 let.

Tako kot vsa ostala društva upokojencev v Šaleški pokrajinski zvezi društev upokojencev (ŠPZDU) in širše, delujemo pod okriljem Zveze društev upokojencev Slovenije (ZDUS), ki ves čas spremlja izvajanje programa in z rednimi letnimi izobraževanji skrbi, da se prostovoljci seznanjamo s spremembami, ki se tičejo starejših od 69 let, katerim je ta program tudi namenjen. Izobraževanje nam omogoča tudi naše matično DU, ki je zelo vpeto v prostovoljstvo. Leto 2025 zaključujemo s 57 aktivnimi prostovoljci, posebnimi, srčnimi, družbi predanimi ljudmi. S skupnimi močmi poizkušamo tudi v teh turbulentnih časih obdržati program na visoko zastavljenem nivoju, gojiti in ohranjati temeljne solidarnosti, medgeneracijskega sodelovanja in nudenja pomoči. Velikokrat naše delovanje ni brez ovir, v mestu so ljudje v strnjenih naseljih bolj nezaupljivi, takrat porabimo veliko energije, ko pa ti enkrat zaupajo, si njihov. Prostovoljci smo tudi sami starejši, s svojimi boleznimi in težavami, zato mogoče lažje prepoznamo stiske ljudi, ki so včasih skrite. S starejšimi od 69 let navezujemo stike, se povezujemo, jih obiskujemo, veliko je osamljenih, socialno izoliranih, potrebujejo pomoč pri vsakodnevnih opravilih. Kadar je potrebno poskrbimo za dostavo hrane, zdravil, jih pospremimo k zdravniku, opravimo manjša dela doma, ali pa se skupaj sprehodimo. Včasih starejši potrebujejo samo pogovor, moraš jim dati občutek, da so poslušani in slišani, mogoče je potreben samo nežen stisk roke ali objem ob odhodu. Ko te povprašajo kdaj spet prideš, veš, da si zmagal in ne da se opisati, kakšni krasni občutki te prevzamejo.

Velik izziv za starejše so nenehne spremembe v družbi, radi imamo, da so stvari utečene. Problem je tehnologija, marsikdo se ni srečal s pametnim telefonom ali računalnikom, tudi takrat radi priskočimo na pomoč po svojih zmožnostih. Sicer se naša družba marsikdaj ne zaveda, kakšni zakladi znanja in modrosti se skrivajo v starejših ljudeh. Mi prostovoljci se ob naših obiskih naučimo veliko novega. Še naprej se bomo trudili pomagati šibkejšim od nas in upamo, da bodo nekoč tudi nam pomagali srčni prostovoljci, zato vedno radi vabimo mlajše upokojence, upokojenke, da se nam pridružijo.

Dobro delo prostovoljcev lahko podkrepimo še z nekaterimi podatki.

V MOV živi okoli 5400 prebivalcev starejših od 69 let. V naše društvo jih je v program SzS vključenih 3430 oz.64 %. Tako pokrivamo področja MČ Desni breg, MČ Levi breg zahod, KS Bevče, KS Gorica, KS Kavče, KS Konovo, KS Stara vas, KS Podkraj, KS Staro Velenje in KS Šmartno. V letu 2025 so prostovoljci opravili:

- preko 4800 obiskov,
- oddali 147 izpolnjenih vprašalnikov,
- obiskali 954 oseb
- izvršili preko 4300 pomoči, od tega največ na dostavi hrane in druženju.

To so samo najosnovnejši podatki, ki kažejo na izredno aktivnost prostovoljcev. Z doseženimi rezultati smo zelo zadovoljni. Smo eno izmed najuspešnejših društev na tem programu, tako v okviru ŠPZDU kakor tudi ZDUS.

V okviru programa SzS pa deluje tudi socialni program, to je v glavnem razdeljevanje viškov hrane. Tudi ta program je izredno intenziven. Tako smo v letu 2025 delili hrano 125 dni v letu in razdelili preko 40 ton hrane. Hrano je prejemalo okoli 90 oseb in če upoštevamo še njihove družinske člane in prijatelje, je hrano prejelo okoli 200 oseb različnih starostnih skupin. Za takšen obseg je potrebno biti zelo dobro organiziran. Ta program koordinira in usmerja Ivan Druks.



Ivan Druks, podpredsednik DU, tajnik, koordinator socialnega programa





Pripeljana hrana iz trgovskih centrov

Smo pa tudi letos izbrali naj prostovoljca. Ta naziv je pripadel Darinki Barle, ki je opravila največ obiskov in izvedla največ pomoči. Posebno zahvalo pa smo namenili Alojziji Mijoč, ki je program SzS kot prva pričela izvajati v Šaleški dolini, bila vrsto let pokrajinska koordinatorka na tem programu, ves čas pa je prizadevna prostovoljka.



Darinka Barle naj prostovoljka



Alojzija Mijoč s koordinatorko Darjo Cvikl

Svoje razmišljanje o programu Szs in na sploh o prostovoljstvu, pa je koordinatorka programa Darja Cvikl zaključila z besedami, sicer neznanega avtorja, zapisanimi v knjigi Srečanje s starostjo, avtorja Šimeta Ivanjka: » Ne obžaluj, da se staraš, to je privilegij, ki ga mnogi ne bodo imeli «.



Prostovoljci na programu SzS DUV



Darinka, Darja in Ana vodstvo programa SzS



Prostovoljci DUV na županovem sprejemu

Prostovoljka in koordinatorka programa SzS Darja Cvikl je napisala »Zakaj sem prostovoljka«

Življenje nas ves čas priganja, potiska v različne lepe in manj lepe situacije, skoraj neprenehoma se je treba za nekaj boriti ali se pehati za nečim nepomembnim. Večina odšteva leta ali mesece in se veseli časa, ko se bo lahko upokojila. Takrat zjutraj ne bo več preganjanja budilke, v službi ne bo več potrebno poslušati šefa ali sodelavcev, ki se včasih delajo pametnejše celo od nadrejenih. Močna je želja zajadrati v čas brezdelja. V teh letih nam zdravje že vsaj malo ponagaja, prisotna je misel, da smo za družbo že vse naredili. Prihaja čas uživanja, ležanje na kavču, brskanje po telefonu ali internetu, ostajanje v stanovanju, mogoče kar v pižami, saj se ni več potrebno urejati. Pričakuješ še samo sekiranje zaradi zdravja in zneska, ki ti ga bo mesečno nakazoval SPIZ. Čeprav je starost še daleč, daleč.

Sama sem pred upokojitvijo precej razmišljala, da prehod iz aktivnega v malo bolj umirjeno življenje zame ne bo najboljši. Pojavljala se je želja dokazati sebi in drugim, da sem še sposobna storiti marsikaj dobrega. Večino svoje delovne dobe sem bila dnevno v stiku z veliko ljudmi, ki so jih pestile razne stiske, ko jim je zdravje malo obrnilo hrbet. Bolj ali manj uspešno se naučiš empatije, poslušanja, včasih potrebujemo samo spremembo tona glasu ali bolj umirjeno kretnjo in umirimo napeto situacijo.
Približno eno leto pred upokojitvijo sem slučajno prišla v stik s skupino upokojencev DU Velenje. Nisem bila dober sogovornik, sem pa srkala veselje iz njihovega pogovora. Izvedela sem kaj delajo, kako se družijo, zabavajo, prepevajo v pevskem zboru, telovadijo, se izobražujejo, hodijo na izlete, pohode, letovanja. Tako razvijajo posebna prijateljstva. Zelo so bili ponosni na prostovoljce programa SZS v svojih vrstah.

Heroji so društveni upokojenci, ki se trudijo z delitvijo viškov hrane. Kljub temu, da tudi sami niso več najboljšega zdravja, se razdajajo za druge zgodaj zjutraj ali pozno zvečer, tudi ob vikendih. Njihov trud je očem uporabnikov skrit in večkrat premalo cenjen. Ko se ekipa prostovoljcev zbere, malo poklepetajo, se uredijo, z vodjo skupine dogovorijo za potek dela in akcija. Pregledujejo, če je hrana ustrezna, sortirajo, pakirajo. Vsi so že prepoteni in utrujeni, ko začnejo prihajati uporabniki. Kljub temu so dobre volje, nasmejani, radi ustrežejo, s tem dajo svojemu delu še večjo vrednost. Po odhodu vseh, ki pridejo po hrano jih čaka še čiščenje prostorov, priprava za naslednje dostave, pa še dostava hrane na dom, v kolikor uporabnik zaradi bolezni ne more prihajati ali nima sorodnikov. Takrat se konča delo za ta dan.

Drugi del prostovoljstva je obiskovanje starejših od 69 let, druženje z njimi zaradi krajšanja časa in prepoznavanja njihovih morebitnih stisk in potreb, kar je marsikdaj težko izreči. Cilj je truditi se in jim po najboljših močeh pomagati, ali organizirati pomoč.

Veliko je težav s preskrbo s hrano, zdravili, omogoča se spremstvo, kadar ne zmorejo sami na sprehod, k zdravniku ali po drugih opravkih. Včasih je obisk samo kramljanje, igranje družabnih iger, obujanje spominov, tolažba ob stiskah.



Veliko sem izvedela ob poslušanje teh upokojencev, takrat me je prešinilo, tako bi bilo tudi meni lepo. Včlanila sem se v DU, vodilnim izrazila željo po delu in sistem me je hitro posrkal vase. Ob prvih kontaktih v društvu sem doumela, da so složna ekipa, od vodstva naprej vsi v skrbi za boljše življenje upokojencev, zavezani prostovoljstvu, Čutila sem, da sem med pravimi, požrtvovalnimi, srčnimi, preprostimi ljudmi, vsi nekako enaki , vsakemu dajo priložnost izkazati se v dejavnosti za katero prej ni imel časa. Po začetnem pogovoru z društveno koordinatorko, je sledila predstavitev programa SzS in izobraževanje. Končno je prišel dan, ko sem bila pripravljena za teren. Za obisk sem se dogovorila pri ljudeh, ki sem jih na videz poznala. Kljub temu sem se z neko težo v duši odpravila od doma, utripe srca sem čutila povsod. Takrat je v meni dozorela odločitev-sem kakršna sem - bo kar bo.

Pozvonila sem, se opremila z odkritim nasmehom. Ko so se vrata odprla, na drugi strani nasmeh ostarele ženice, drobne, živahne, mogoče je bila v podobni stiski kot jaz. Družina sta skupaj s sinom, ki se tudi počasi stara kot mi vsi. Na začetku smo bili malo trdi, potem smo se razgovorili, rešili vprašalnik, ob poslavljanju je sledilo povabilo: " Pa pridi še kaj". To je bila zame prava zmaga. Drugi obisk pri isti družini je name pustil poseben pečat. Prišla sem , sicer precej bolj sproščena, pa vendar ne še čisto prava. Spet me je pričakala ženica s prijaznim nasmehom, celo življenje skromna, delovna še v starih letih. Odprla je omaro, mi v roke potisnila čisto nove copate rekoč: "Te so samo tvoje kadar prideš". Težko sem požrla solze, ki so kar silile in silile, ganjena sem bila v dno duše. Počutila sem se sprejeta, dobrodošla. Od takrat se redno družimo, klepetamo, včasih sprehod s hojco, obujamo spomine, igramo družabne igre. Včasih samo poslušam, nikdar nisem pametnejša od njih. Naučiš se kaj novega, saj so starejši neizmeren zaklad znanja in vedenja. Seveda včasih tudi potarnamo, kaj nas boli, tare, a le za kratek čas. Čas je vendarle tako dragocen. Občasno jih pocrkljam s kakšnimi domačimi dobrotami, pecivom , piškoti, malenkosti, ki nas povežejo in narišejo nasmehe na obraze. Pride dan, ko je dovolj samo rahel stisk roke ali objem in na koncu povabilo za ponoven obisk. Ko v takih dneh stopam proti domu, čutim neko lahkoto v srcu in duši, vse v meni vre od lepega. Takrat si po navadi rečem, to je pravo, vsi imamo polepšan dan, veselimo se nadaljnjih srečanj, ni občutka osamljenosti, ko se rutina malo pretrga.

Prostovoljci vstopamo v veliko domov, za vsakimi vrati druga zgodba, dobra ali slaba, važno je zaupanje med prostovoljcem in obiskovancem, prisotno mora biti zavedanje, da vse izrečene in zaupane besede ostanejo v prostoru, ko se vrata zaprejo. Obstaja zadovoljstvo, da je nekaj narejeno prav. Mogoče s tem obiskom tudi otrokom ali drugim sorodnikom podariš kakšne urico prostega časa, ko obiščeš njihove drage. Včasih se naježim, ko mi na uho pride pripomba: »Kdo pa še dela zastonj?« Nič ni zastonj, ni pa vse v denarju, premalo se zavedamo, kadar pride naš čas in odidemo na drugo stran in pustimo vse v tem življenju. Z nami gredo samo dobre misli in lepi spomini ljudi okrog nas, za katere smo kaj dobrega storili. V taki družbi se lahko manj bojimo staranja, bolezni ali nemočnosti.

Vsem starejšim bi rekla, če ne želite ali ne morete v naše vrste v društvu upokojencev, pokličite nas, odprite svoja vrata in zaupajte usposobljenim prostovoljcem, če vam ne bo povšeči, vedno lahko rečete ne. Vsem tistim, ki vam zdravje še dopušča, bi želela reči, ne ostajajte doma s svojimi skrbmi, težavami. V dobri družbi je vse lažje. Vključite se v DU, tam se ves čas veliko dogaja, vsak lahko najde, kar ga zanima. Mogoče se kdo najde v delčku moje zgodbe in se preizkusi v vlogi prostovoljca. Verjemite, se splača, več dobiš kot daš.





Prostovoljka, Mirjana Guzej

Drage starejše osebe, z iskreno hvaležnostjo vam iz srca sporočam nekaj besed. Vsak trenutek, ki ga preživimo skupaj, je poseben in dragocen. Vaše zgodbe, vaši nasmehi in modrost, ki jo delite z mano, so darila, ki jih sprejmem z največjim spoštovanjem. Ko sem z vami spoznam, kako pomembna je prijazna beseda, topla dlan in iskren pogled. Zame ste navdih, dokaz moči poguma in ljubezni, ki v vsakem izmed vas žari kot sončni žarek v dnevu.

Hvala, ker mi dovolite biti del vaše poti.
Hvala, ker me sprejemate odprtih src.
Obljubljam, da bom vedno prinašala nasmeh, toplino in prijateljstvo, ker verjamem, da prav drobni trenutki skupaj gradijo najlepše spomine.



Kako sem začela oziroma kako smo začeli Projekt Starejši za starejše na našem področju, Slavka Mijoč

Ko sem odšla v penzijo leta 2004, sem seveda kot najbrž mnogi razmišljala, kaj si želim početi, ko bom imela več časa zase. V svojih mislih sem takoj izključila socialo – dovolj je bilo 41 let. Ukvarjala se bom z ročnimi deli, obiskovala krožke pri univerzi za tretje življenjsko obdobje, tokrat ne kot organizator, ampak kot član kakega zanimivega krožka in tako dalje.
Pa so se moji sklepi že po enem letu izjalovili.

Takratna predsednica UNI 3 Erika Veršec je nekje zasledila, da na Zvezi društev upokojencev Slovenije uvajajo projekt pod imenom Starejši za starejše za višjo kakovost življenja doma in vabijo vsa Društva upokojencev in tudi ostala sorodna društva, da pristopijo k sodelovanju. V ta namen organizirajo sestanek na ZDUS v Ljubljani in me je prosila, če se tega sestanka udeležim. Preverila naj bi ali je projekt ustrezen, da se ga lotimo pri UNI 3, skratka želeli smo več informacij o tem projektu.

Odšla sem na sestanek na ZDUS in tam naletela na neverjetno »dobrodošlico«, takoj, ko sem povedala kdo sem in od kod prihajam. Nujno je potreben koordinator-ka za Koroško pokrajinsko zvezo društev upokojencev. Na Koroškem so pričela v letu 2006 z delom že DU Prevalje, DU Mežica DU in DU Ravne na Koroškem. V projektu je predvideno, da je v vsaki pokrajinski zvezi koordinator, ki skrbi za povezovanje in poročanje o delu na terenu. Na Koroškem niso uspeli pridobiti koordinatorja in seveda sem prišla kot naročena s svojimi izkušnjami kot socialna delavka in kolikor se spomnim, me ni bilo treba dolgo prepričevati, da sem sprejela to nalogo.

To, da sem postala pokrajinska koordinatorka je obenem pomenilo tudi, da bomo z delom v projektu pričeli tudi v okviru Univerze za tretje življenjsko obdobje Velenje. Predstavitev projekta mi je dala ustrezne informacije, da je delo prostovoljcev dobrodošlo za starejše ljudi, še posebej za osamljene brez ustrezne socialne mreže.
In sem postala pokrajinska koordinatorka in koordinatorka pri Univerzi za tretje življenjsko obdobje Velenje.
Društva upokojencev na področju Velenja, Šoštanja in Šmartnega ob Paki se pozivom ZDUS za pristop k projektu niso odzvala.

Zato sem se še posebej strinjala, da pričnemo z delom v projektu na UNI 3, saj bomo tako laže pridobili za delo tudi društva upokojencev.

Tako se je tudi zgodilo.

Če se omejim samo na Šaleško pokrajinsko zvezo DU je vključevanje potekalo takole:

Leta 2006	AD Univerza za tretje življenjsko obdobje Velenje, kamor sta bili vključeni tudi DU Vinska gora in DU Škale,
Leta 2007	DU Šoštanj,
Leta 2009	DU Velenje,
Leta 2011	DU Šentilj, DU Šalek, samostojno DU Vinska gora.

Kasneje še DU Paka pri Velenju in DU Ravne pri Šoštanju.



Vsako DU ima koordinatorja projekta, ki organizira in usmerja delo prostovoljcev ter skrbi za vnašanje podatkov o opravljenih obiskih. Vsako leto se vsi prostovoljci srečajo na skupnem srečanju, ki ga organizira pokrajinska koordinatorka.

Pokrajinska koordinatorka za Koroško - Šaleško pokrajino (vmes še nekaj časa tudi za Savinjsko) sem bila do leta 2013, ko je Koroško pokrajino prevzela njihova koordinatorka. Pokrajinska koordinatorka v ŠPZDU sem bila potem še vse do leta 2023.

Projekt starejši za starejše smo predstavili tudi v Bruslju ter kasneje leta 2017 dobili priznanje Državljan Evrope.

Približno takole je poteklo mojih 18 let koordiniranja, sedaj sem še vedno prostovoljka in obiskujem starejše.

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI

Naš glavni namen DCA ostaja jasen: ustvariti prostor, kjer se naši člani počutijo povezani, slišani, vključeni in aktivni – na način, ki se ne podvaja s programi Planeta generacij in UNI3, temveč jih dopolnjuje s človeško toplino, praktičnostjo in trajnostjo.

Program DCA gradimo na štirih temeljih: **gibanju, družabnosti, kulturi in trajnosti.**

Prvi temelj je **zdravje**. Redna ponedeljkova telovadba pod vodstvom fiziatra se je izkazala kot ena najbolj dragocenih vsebin, saj neposredno vpliva na mobilnost, ravnotežje in dobro počutje naših članov.

Drugi temelj je **družabnost**. Zamišljeno je v smislu kavarniškega druženja. "Kavarniški klepet" bo potekal tedensko. To je preprost, a izjemno učinkovit program, kjer se ob kavi in čaju ustvarja občutek pripadnosti, zmanjšuje osamljenost in spodbuja vključevanje novih članov. Iz teh srečanj lahko nastane tudi »Knjiga spominov«, skupna zbirka kratkih življenjskih utrinkov udeležencev, ki bi jih zapisovali ob teh srečanjih.

Tretji temelj je **kultura**. Enkrat mesečno bomo organizirali kulturni večer s predstavitvami ustvarjalcev, potopisnimi predavanji, glasbo ali branjem — dogodki, ki bogatijo našo skupnost in odpirajo prostor talentom med nami.

Četrti temelj pa je trajnost in inovativnost, kjer bomo poskušali ponovno obuditi rokodelstvo in še kaj, kar bo povezovalo trajnost, druženje, estetiko, socialno podporo in medgeneracijsko sodelovanje.



STRNJEN POVZETEK PROGRAMA DCA DU VELENJE 2026

1. NAMEN DCA

Dnevni center aktivnosti DU Velenje je namenjen:

- zmanjševanju osamljenosti in krepitvi druženja,
- ohranjanju telesnega in duševnega zdravja,
- spodbujanju aktivnega staranja,
- trajnostnemu ravnanju in medgeneracijskemu sodelovanju,
- programom, ki se ne podvajajo s Planetom generacij in UNI3, temveč jih dopolnjujejo.

1. KLJUČNI PROGRAMSKI STEBRI

a) ZDRAVJE IN GIBANJE

- Nadaljevanje projekta testiranja za demenco (dr. Nada Hribar)
- Redna telovadba pod vodstvom fiziatra.
- Vaje za zdravo hrbtenico, ravnotežje in preprečevanje padcev.
- Kratka predavanja o varnem staranju doma (osvetlitev, prehodi, preproge, obutev).
- Ključni partner je Center za krepitev zdravja ZD Velenje

b) DRUŽABNOST IN POGOVOR – *"Kavarniški klepet"* (tedensko)

- srečanje ob čaju ali kavi,
- sproščeni pogovori, "vprašanje dneva", "misel dneva",
- prostor za vključevanje novih članov in zmanjšanje osamljenosti,
- možnost zbiranja zgodb v "Knjigo spominov DCA".

c) KULTURNI VEČERI (1× mesečno)

- predstavitve lokalnih umetnikov, glasbenikov, literatov, rokodelcev,
- potopisni in spominski večeri,
- možnost recitacij in branja poezije,
- krepitev kulturnega življenja v DU.

d) MINI IZLETI IN LOKALNA DEDIŠČINA

- Foto sprehodi po mestu:
  – sprehod po Velenju s fotografiranjem (parki, trgi, jezero),
  – poudarek na druženju, opazovanju, gibanju in spominih "Velenje nekoč in danes".
- Kratki izleti po Šaleški dolini (po dogovoru):
  – Škalsko jezero, Velunja peč, Velenjski grad, okolica mesta (že poteka ob četrtkih),
  – vodeni sprehodi z lokalnim vodnikom ali članom, ki pozna teren.

e) PRAKTIČNE SPRETNOSTI ZA VSAKDANJE ŽIVLJENJE

- Osnovni pregledi: prihranki v gospodinjstvu, digitalna in telefonska varnost, postavitev pohištva in osvetlitev, da je stanovanje varno – preprečevanje padcev,
- kako prepoznati prevare (telefonske, spletne),
- po potrebi sodelovanje z banko, policijo ali potrošniškimi svetovalci.

f) DUŠEVNO ZDRAVJE IN NOTRANJA PODPORA

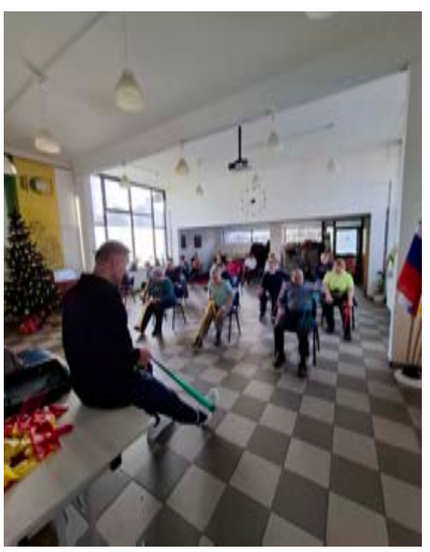
- pogovorni krožki o življenjskih izzivih,
- nežni vsebinski vložki (kratke misli, poezija, zgodbe),
- pisanje kratkih osebnih zapisov in spominov.
- Ključni partner je Center za krepitev zdravja ZD Velenje

g) POSEBNI DOGODKI ČEZ LETO

- praznična srečanja,
- povezovanje z drugimi društvi, šolami, zavodi,
- enkratne delavnice (npr. komunikacija z zdravnikom, prehrana v starosti).

Takšna je usmeritev prihodnjega delovanja DCA. Verjamemo, da bomo s tem programom dali obiskovalcem DCA nova doživetja, nova prijateljstva, nove priložnosti – in hkrati pomembno prispevali k prepoznavnosti DU Velenje kot srčne, žive in sodobno usmerjene skupnosti.





KULTURA

Vodenje DU Velenje s 1600 člani, je velik izziv.
Tudi »Kultura« je del tega. Ljudje jo v teh časih zagotovo potrebujemo, predvsem sprostitev, druženje, zabavo, pogovore, sodelovanje, pohvale, spoštovanje …
Vse to in še mnogo več se je in se še dogaja na kulturnih dogodkih v DU Velenje. Videti nasmejane obraze, lepe odzive, sodelovanja tako pri pripravi, logistiki, tudi med prireditvami, je formula uspeha.
Kvalitetne skupine, zbori, gledališčniki, poeti, glasbeniki, strokovno podkovani gostje, otroci, godci, komiki… Največja potrditev pa je, da je dvorana vedno polna, včasih je stolov celo premalo.
Najpomembneje pa je, da se počutimo domače, sprejeto, da vsak pogled, stisk roke, objem, lepa beseda najde svoje mesto.
Življenje je pravzaprav kultura; mi smo igralci, režiserji, stažisti, scenaristi, šepetalci, vsak od nas živi in igra svojo igro po svojih najboljših zmožnostih, če pa vse skupaj povzamemo:

»VSAK OD NAS JE UNIKAT, NEPRECENLJIV BISER V ŠKOLJKI ŽIVLJENJA!«

Kulturni dogodki v letu 2025



29.01.2025 Nastop ŽPZDU Velenje v Gornjem gradu; skupaj s Stojanom Knezom so ustvarili srčen, čustven dogodek.

30.01.2025 5. skupščina Zveze kulturnih društev Šaleške doline v kulturnem domu Šoštanj; poročilo, problematika, cilji, usmeritve. Prisotnih preko petdeset društev.

07.02.2025 Povabilo Planeta generacij na čajanko z branjem poezije naših članov. Metka Sever, Ana Anita Lekše, Stojan knez, smo v prijetnem vzdušju delili svoje verze.



14.02.2025 Ob prazniku poklon našemu velikemu pesniku Francetu Prešernu in Valentinovem. Malo smo se vrnili v šolske klopi, člani Dramatičnega krožka so brali pesmi, gospa Zlatka Lampret pa je poskrbela za glasbeno razvajanje.

08.03.2025 Kulturna prireditev ob 8. marcu, dnevu žena.



V programu so sodelovali; Renata Podlinšek Knez, Lara Starc s solo petjem, člani Dramatičnega krožka Karli Čretnik, Nada Jurko, Janko Kališnik, Fanika Sagmaister, Marjana Dobelšek, Vesna Kelc, ter člana skupine Black Summer (Tadej Lah in Robi Hribernik), ki sta s svojo karizmo resnično dvignila dvorano.



28.03.2025 Skupščina DU Velenje s kulturnim programom MPZDU Velenje





17.04.2025 Obiskale so nas Lastovke iz UNI3 z vodjo Tadejo Cigale, glasbenikom Franjom Jurovičem.
»Obletavale« so nas s strokovno odpetimi pesmimi.



09.05.2025 Podelitev priznanj in plaket s kulturnim programom Brede Kolar in Stojana Kneza.

16.05.2025 MePZ Šmartno ob Paki, Vesele babice z Zdravkom, dogodek , ki je popestril s plesom še pred začetkom. Neverjetna energija, strokovnost, pravi »Žur«.





22.05.2025 Revija pevskih zborov ŠPZDU Velenje z bogato udeležbo v Glasbeni šoli F.K. Koželjski v Velenju. In zmaga ŽPZDU Velenje. Več kot zasluženo. Lani je zmagal MPZDU Velenje in dostojno nastopal na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani na reviji zmagovalnih pevskih zborov.







23.05.2025 Pogovorni večer o staranju z dr. Šimetom Ivanjkom.

Človek neprecenljivega znanja, izkušenj, kilometrine. Doktor, dekan, profesor, častni konzul, pravnik ⋯ Pridružil se nam je iz Maribora. Povzetek; ko postanemo upokojenci, na koncu ni pike, ampak so kar tri« (. …)



11.-12.06.2025 Dnevi medgeneracijskega sožitja v organizaciji ZDUS-a. Na povabilo smo sodelovali z vodenjem dveh dogodkov - pevski zbori, ljudski pevci in sodelovanjem v literarnem dogodku-urice poezije. Odlična organizacija z ogromno okroglimi mizami, predstavitvami društev, rokodelstvom, glasbo, kulturnimi programi …





13.06.2025 Kulturni večer z Glasbenikom Simonom Goriškom in člani Dramatičnega krožka DU Velenje z igro Vozniški izpit. Ja, ženske, komisija za prekrške, iznajdljivost, prava formula za uspeh.





21.06.2025 Profesionalno izpeljan dogodek na Kavčnikovi domačiji v organizaciji Muzeja Velenje in sodelovanjem – vodenjem članov DU Velenje Vesne Kelc in Janka Kališnika.



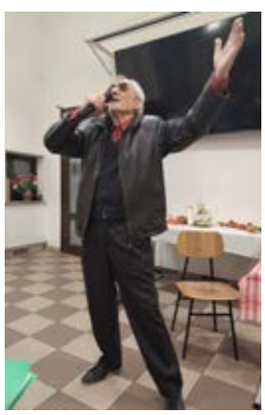
30.08.2025 Druženje na pododboru Stara vas ob odlični glasbi, recitalih, pogovorih, pogostitvi.

03.10.2025 Ob Svetovnem dnevu starejših pogovor z zanimivimi gosti; podžupanja Aleksandra Vasiljević, Damjan Kljajič, Nada Hudarin-Zavolovšek in Slavko Hudarin. Na citrah nas je razvajala Urška Vedenik s pevko Tijo Pesjak. Veliko smo slišali, si tudi podelili izkušnje, se zabavali in predvsem sodelovali, kar je v današnjih časih bolj redko. Dvorana napolnjena do zadnjega kotička.



04.10.2025 Prvi festival palačink v Velenju na Kardeljevem trgu, predstavljali smo se v peki palačink in še marsičesa. Odlična organizacija turističnega društva Mozaik z bogatim spremljevalnim programom.





31.10.2025 Monodrama legende Karlija Čretnika »Mišo frajer, Janko hajer«. Nostalgija naših časov, prepletena s humorjem, tudi žalostjo, spomini … Karli pač zna.

11.11.2025 Martinovanje, ko krst vina in kozarci lepo sodelujejo v kulturnem sožitju.



21.11.2025 Glasbeno-kulturni večer z glasbenikom Franjem Jurovičem, čudovit dogodek, pravzaprav koncert, ki je bil več kot odličen. Ob tam še presenečenje njegovih Lastovk, tudi Metke Sever z domačimi dobrotami, kar ni prvič.

12.12.2025 Medgeneracijsko glasbeno-kulturni dogodek ŽPZDU Velenje z gosti; Tilen Sredenšek, sestri Brina in Vita Sever. Prav poseben večer spominov, nostalgije, priložnosti …





DRAGOCEN SPOMIN

Metka Sever

Ljubosumno čuvam košaro,
v njej so mi ljube stvari,
v njej je mamina ruta,
ki še danes po mami diši.
Zaprem oči in čutim lase,
ki nekoč jih je čuvala ruta.
čutim dlani, med katere
je večkrat spolzela.
Ruto vzamem v svoje dlani,
misli se moje vrnejo
mnogo let nazaj,
saj zame mama
ni odšla, le malo,
malo je zaspala.
Ob večerih sva večkrat
vse v prek klepetali in
mamine trudne roke
v moje lase so nežno zašle.
Čutim, kako sem takrat
že odrasla naslonila
glavo v njeno naročje,
da bi zgrabila vse svoje sanje.
Kako daleč in blizu je čas,
ko na pragu je stala,
da veter pred nami ne bi
zaprl težkih vhodnih vrat.

POGLEJ ...

Ana Anita Lekše

Poglej v jasno,
nočno nebo
kako se iskri,
ko se luna
poigrava z Zemljo!
Se skrije za njo,
jo zatemni,
nato znova osvetli.
Vodnim tokovom
podarja neskončno moč,
da v imenu
oseke in plime
globoko zadihajo in
se prepustijo
žuborenju ljubezni.

***

Samo ljubezen
osmisli vse in
razjasni vsakogar,
ki se ustavi,
pogleda vase in
v jasno,
nočno nebo.

BODI KOD SONCE

Mirjana Guzej

Bodi kot sonce,
zjutraj vstani z nasmeškom,
naj te ne ustavi vreme,
naj te vodi svetloba srca.
Bodi kot češnja,
rdeča in ponosna,
kakor princeska,
ki se zaveda svoje lepote.
Bodi kot luna,
razsvetli noč,
podari svetlobo drugim, naj v sebi
najdejo mir.
Pomagaj nemočnim, ostarelim podaj
roko in ostani človek,
do konca svojih moči.

PIKICA, KMALU BO PRIŠEL DEDEK MRAZ

Stojan Knez

Piši mu kaj si želiš
Odgovor potisnem v tišino
Ne želim mu več pisati
Vsako leto isto
Moja soba se spreminja v palačo
Nešteto punčk igric telefonov plišastih igrač
Vse manj se igram
Velikokrat le sedim na tleh
Takrat sobica izgine prikaže pa se travnik poln marjetic
Malih živalic ptic na obzorju
Ob robu odeja s košaro polno sadja peciva sokov
Ljudi ne vidim
Ne prihajajo Kot da so vsi že davno odšli

Solzice me predramijo
Vzamem pisalo papir

Dragi Dedek mraz igračke nesi kam drugam
Jaz pa imam le eno željo

Ko naslednjič zagledam rožnat travnik
Želim sedeti na odeji ob meni pa ati in mami
Ki sta si končno vzela čas da se igramo skupaj

MOJEMU VNUKU

Darja Cvikl

Danes nov dan veselja,
Obdan s toplimi žarki
življenja.
Čakam, ...
močno pozvoni,
kot da ga nekaj lovi.
Ujamem ga v objem,
topel stisk, solze v mojih
očeh.
Trenutek tišine, bližine,
objem popusti,
vrelec besed se sprosti.
Veš babi .....
Vem moj junak,
moj objem bo vedno
enak.
Zate sem tu,
moje skrbi daleč, daleč,
moj korak nič utrujen, le
ti in jaz,
obema žari obraz.

SKLENILA SEM...

Janja Ževart

Sklenila sem, da nekaj vam napišem,
a vi ne veste, da kolikokrat kar napišem tudi zbrišem.
Naj pišem o ljubezni večni,
ne, raje ne, da nebi kot Prešeren odšli domov nesrečni.
Morda bi o vremenu kakšno rekla ...
potem pa brez dežnika domov bi stekla.
O receptih tudi vam ne bom pisala,
če rekla bi, da raje pečem kakor jem, bi se zlagala.
Tudi zdrave hrane ne bom vam omenila,
teoretično vse vem, a praktično še nisem kaj storila.
Tudi politika ni prava tema,
preveč laži, gorja in živčnosti zajema.
Narava, gozd in rožice dehteče,
vrtovi, polja in gore, so delček naše sreče.
Družba, prijat´li, to je beseda
in danes bomo kakšno rekli dobri družbi vas seveda.

SLADKA, A KRIČAVA
Stojan Knez

Tako drobceno telo
Pa toliko dretja
Le kako zmore
Dekletce ne odneha
Žena pa spi
Izžeta
Utrujena
V kuhinji pripravljam
steklenički
Kanem nekaj kapljic na dlan
Spije tretjino
V trenutku zaspi
Za trenutek
Zatem ponovim vajo
Pa še pozabil sem jo previti
Lovljenje nagajivih nožic
Kremica
Še neohlajena steklenička
Trenutek trenutek trenutek
Zjutraj služba
Le kje so tiste vžigalice
Ne kadim bi si pa podprl veke
Po službi me pričaka tisti
nedefiniran
Nerazložljiv nasmešek
Po kosilu zadremam
Za trenutek
Opravila noči prenesem na
popoldan
Vse postori žena
Razen kričanja
Noč kot prejšnja
Zrem v temo
Z nasmeškom
Malce nagajivim
Ta mala sladka stvarca bo nekoč
spoznala moža
Takrat
Se bo tudi dretje preselilo nekam
drugam ...

HIŠKA V MEGLI
Mirjana Guzej

Na hribu v megli komaj vidna hiška
stoji,
ob njej češnja rdeča, v sladkih
plodovih žari.
Iz krošenj se sliši ptičji spev,
iz dvorišča pa otroški smeh.

Toplina doma v srcih se prižge,
spomini kot iskrice nežno oživijo,
vonj po kruhu iz peči se razliva
čas tu tiho obstal je, kot v pravljici.

Sonce prebije megleni zastor,
barve se razlijejo čez travnike in polja,
hiška, češnja in otroški smeh
se združijo v pesem življenja.

Ko ne vem
Breda Kolar

Ko ne vem,
se usedem bližje tišini.
Ne zato, da bi našla odgovor,
ampak da me ne bi bilo strah
vprašanja.

Ko ne vem,
se svet ne zapre.
Le malo počasneje diha.
Kot da bi mi hotel reči:
»Ni treba zdaj.«

V ne-vedenju ni praznine.
Je mehka soba,
v kateri si lahko sezujem čevlje
in pustim,
da misli počivajo ob steni.

Tam nisem ne močna ne šibka.
Sem samo tukaj.
In to je dovolj,
da me življenje še vedno najde.

IMAŠ KOGA
Metka Sever

Imaš ti koga,
ko je prazna tvoja duša?
Imaš koga, ki se smeje s tabo?
Imaš koga, ki te objame,
ko si žalosten in sam?

Povej,

se kdaj ustaviš pri
človeku, če že od daleč čutiš,
da bi rad ti stisnil dlan.
Mi smo tu, da nismo sami
da roka nežno se v drugo roko
zlije,

da oči se srečajo,
tudi če se ne poznaš.
Naj bo vsak
dan en velik praznik,
da objameš sočloveka.
Sočloveka tja v en dan.

MI ŠE NISMO STARI
Janja Ževart

Ne, mi še nismo stari, le v zrelih letih smo,
še migamo in rajamo in kdaj nazdravimo.
So dnevi, ko nas kaj boli,
so dnevi, ko nas kaj teži,
vsak trudi se kot ve in zna,
da ta problem se rešit da.
Ne, mi še nismo stari, le v zrelih letih smo,
še migamo in pojemo in kdaj nazdravimo.
S prijat'li se dobivamo,
da vse probleme rešimo.
Lahko je šport, lahko je ples,
mi uživamo zares.

DRUŽENJE V LETU 2025

Druženje nas povezuje, nas hrabri, nam napolni dušo, s tem pa ohranjamo svojo vitalnost, ohranjamo svojo samostojnost, hkrati pa smo tako aktivno vključeni v družbeno življenje. V društvu se zavedamo, kako pomembno je druženje v tretjem življenjskem obdobju, zato poskušamo vsebine programov čimbolj približati članstvu. Dokaz, kaj nam pomeni druženje, je tudi zelo velik obisk vseh prireditev, ki jih organiziramo. In teh ni malo, malo se sprehodimo po njih.

Pustovanje

Pustno rajanje je postalo za naše društvo že tradicionalno. Rajanje popestrijo številne maske ter je tako ob krofih in glasbi zelo veselo.



Dan žena

8. marec moški del članstva posveti našim aktivnim članicam kot malo pozornost za njihov prispevek v uspešnem delovanju DU Velenje.



Dalmatinski večer

18. julija smo kot uvod v letovanja ob morju organizirali Dalmatinski večer in pričarali malo morskega ozračja, seveda ob glasbi in pokušini sardelic in lignjev.






Društveni izlet

V mesecu maju smo organizirali izlet v Slovenske gorice z ogledom muzeja Alfija Nipiča in prijetnim zaključkom na kmečkem turizmu Kranjc v Jarenini.



Praznik društva

9. avgusta smo za Dan društva v dopoldanskem času organizirali športno srečanje, popoldan pa smo izvedli prvi dogodek posvečen Svetovnemu dnevu starejših. Namen je bil predvsem druženje članstva ob glasbi, plesu in družabnih igrah ter obujanju starih ljudskih običajev.









Svetovni dan starejših



Odločili smo se, da Svetovni dan starejših proslavimo bolj odmevno in množično. Tako smo 9. avgusta popoldan po dopoldanskem športnem srečanju priredili druženje članstva v prijetnem ozračju pod našo brajdo. Kot drugo prireditev smo v prostorih društva izvedli izobraževanje na temo aktivnega staranja. Kot zaključno aktivnost ob Svetovnem dnevu starejših na temo Spoznavanje zgodovine Velenja in glas starejših za pravično prihodnost pa smo izvedli s kulturnim večerom. Namen je bil malo bolj spoznati zgodovino Velenja s pogledom v prihodnost, ki nam jo bo prineslo prestrukturiranje premogovniške regije. Gostje večera so bili Nada in Slavko Hudarin, letošnji dobitnik Grba MOV Damijan Kljajič in podžupanja MOV Aleksandra Vasiljevič. Večer je potekel v velikem zadovoljstvu obiskovalcev v nabito polni dvorani.

Vinska trgatev

Konec avgusta smo imeli že tradicionalno vinsko trgatev pod našo brajdo. Pridelek je bil dober, za kar gre zahvala ugodnim vremenskim razmeram, predvsem pa našemu skrbniku trte in kletarju Daniju Berzelaku.



Kostanjev piknik

Letos je ponovno zadišalo po pečenem kostanju, ki so ga nabrali naši prostovoljci. Ob glasbi je v veselem razpoloženju minil lep popoldan.





Martinovanje

Ob uspešni trgatvi je bilo uspešno tudi stiskanje grozdja, tako, da smo pridelali kar zadovoljivo količino Upokojenčka. Kot vsako leto smo 11. novembra opravili obred krstitve mošta, za botrstvo pa smo ponovno zaprosili podžupanjo Aleksandro Vasiljevič. Zopet je bilo veselo.





Srečanje članstva ŠPZDU in srečanje zlato in diamantno poročenih parov

Srečanje je potekalo 24. oktobra v Rdeči dvorani. Srečanja so se udeležili tudi naši člani društva in 24 parov slavljencev:

Zlata obletnica poroke: Ana in Venčeslav GAJŠT, Metka in Jože GRABNER, Eva in Franc JERENEC, Irena in Milan MARIČ, Erna in Milan MEŽA, Marija in Jože MEŽA, Vida in Franc PEČEČNIK, Marija in Ivan PREMUŽIČ, Cvetka in Franc RAMŠAK, Iztok in Breda RAVLJEN, Agata in Jernej RAVNJAK, Majda in Janko ŠKRUBA, Dragica in Viktor ŠOLINC, Rozalija in Ivan ŠTOBER.

Diamantna obletnica poroke: Rozika in Zmago FRANKOVIČ, Amalija in Jože KODRIČ, Terezija in Alojzij MEŽA, Ivica in Bogomir MEŽA, Nada in Rafael ROTOVNIK, Jožica in Roman VAUH, Antonija in Franjo ŽUČKO.

Železna obletnica poroke: Olga in Kristijan HRASTELJ

Platinasta obletnica poroke Ana in Karel CENTRIH



Srečanje športnikov in prostovoljcev

Vsako leto ob koncu leta povabimo v goste športnike, ki so nas zastopali na Pokrajinskih igrah ŠPZDU in DŠI ZDUS ter prostovoljce na programu SzS. Vsem smo se zahvalili za trud in prizadevanje ter odlične rezultate, ki jih dosegajo in s tem ponašajo dobro ime društva v širšo družbeno skupnost.
















Srečanje prostovoljcev ob zaključku leta

Letovanja

Tudi za letovanja naših članov smo poskrbeli. Letovali smo v dveh terminih v Hotelu Delfin v Izoli ter v hotelu TERMAL in hotelu VIVAT v Moravskih Toplicah. Letovanja so bila prijetna, hkrati pa za naša zdravja koristna



Letovanje v Hotelu Delfin Izola







Letovanje v hotelu Vivat Moravske Toplice

Ostalo druženje in dogodki

Čez celo leto so potekala športna druženja med pododbori z igranjem pikada in kegljanja s kroglo na vrvici, bilo pa je še več druženj ob raznih drobnih dogodkih.



Delovna akcija, barvanje betonske ograje



Delovna akcija, montaža ograje



Priprava lesenih plošč za priznanja

Delovna ekipa prostovoljcev za pripravo aktivnosti ob aktivnosti ob Dnevu društva



PREJEMNIKI PRIZNANJ

Nagrajenci v letu 2025

Častni član DU Velenje	Prof. dr. Šime Ivanjko
Naj športnik v letu 2025	Branko Guzej
Naj športnica v letu 2025	Ana Vedenik
Pisno priznanje ZDUS	Danijel Berzelak, Ivan Druks, Stanko Krištof, Franc Pečečnik, Milan Ugovšek, Ana Vedenik, Boris Zajc
Mala plaketa ZDUS	Alojzija Mijoč



Častni član DUV, prof.dr. Šime Ivanjko



Mala plaketa ZDUS, Slavka Mijoč



Naj športnica 2025, Ana Vedenik



Naj športnik 2025, Branko Guzej

POVZETEK PROGRAMA DELA ZA LETO 2026

PLAN AKTIVNOSTI DUV ZA LETO 2026	
Program 2026	**Termin**
LETOVANJE	
Hotel Delfin Izola	31.8.2026 - 7.9.2026 7.9.2026 - 14.9.2026
Hotel Termal Moravske Toplice	6.6.2026 - 11.6.2026
Hotel Vivat Moravske Toplice	18.9.2026 -23.9.2026
Banja Vručica	20.5.2026 – 27.5.2026
Veseli avtobus	23.2.2026 – 2.3.2026
IZLET	
Društveni izlet	avgust ali september
DRUŽABNI DOGODKI	
Pustovanje	17. februar
Dan žena	8. marec
Koncert Podkrajskih fantov	april
Dalmatinski večer	17. julij
Praznik društva – športno srečanje	8. avgust
Teden športa	september
Vinska trgatev	september
Dan starejših	oktober
Kostanjev piknik	oktober
Martinovanje	11.11.2026
Srečanja prostovoljcev, športnikov	december
Srečanje članstva ŠPZDU	oktober
Srečanje zlato in diamantno poročenih	oktober
Aktivnosti Dnevnega centra aktivnosti	Skozi celo leto

zveza društev upokojencev slovenije

LETOVANJA V LETU 2026

V letu 2026 bo DUV organiziral letovanja v Hotelu Delfin Izola, Hotelu Termal Moravske Toplice, v Hotelu Vivat Moravske Toplice in Banji Vručici v BiH.

Vpis za vsa letovanja se prične v februarju 2026 v pisarni društva in traja do popolnitve kapacitet. Kapacitete so omejene. Ob vpisu je obvezno potrebno plačati prijavnino, ki se potem koristi na letovanju ob družabnih dogodkih. Po sklepu UO DU Velenje se prijavnina pri odpovedi ne vrača, razen v izredni situaciji (bolezen, smrt ožjega družinskega člana,…).
V primeru prijav manj kot 20 oseb, se letovanje ne organizira.
Plačilo: Storitev letovanja plačate na recepciji hotela.

Destinacija	Termin 2026	Cena €/dan	Skupna cena na število dni letovanja	
HOTEL DELFIN IZOLA* **	31.8. - 7.9.	73,80 €	7 x polpenzion =	516,60 €
HOTEL DELFIN IZOLA* **	7.9. - 14.9.	73,80 €	7 x polpenzion =	516,60 €
HOTEL DELFIN IZOLA* **	23.2. - 2.3.	54,90 €	7 x polpenzion =	384,30 €
TERME 3000 MORAVSKE TOPLICE Hotel Ajda** **	6.6. - 11.06.	65,00 €	5 x polpenzion =	325,00 €
TERME VIVAT MORAVSKE TOPLICE** **	18.9. - 23.9.	59,90 €	5 x polpenzion =	299,50 €
BANJA VRUČICA** **	20.5. - 27.5.	68,57€	7x polni penzion =	480,00 €

Cena €/dan vključuje ceno za dvoposteljno sobo.

V ceni letovanja Hotel Delfin Izola (februar) in letovanje Banja Vručica je vključen avtobusni prevoz.

Obvezna doplačila:
- turistična taksa
- polni penzion (razen Banja Vručica)
- enoposteljna soba

V ceni letovanja v Banji Vručica je vključen polni penzion, zdravniški pregled, zobozdravstveni pregled, laboratorij, EKG, 7 dni po 3 terapije/dan, savne, kopalni plašč, kopanje.

Podrobne informacije o letovanjih dobite na sedežu DU Velenje.

ČVEK


Tudi Podkrajčani
ga radi žingamo


Predavanje
Silve

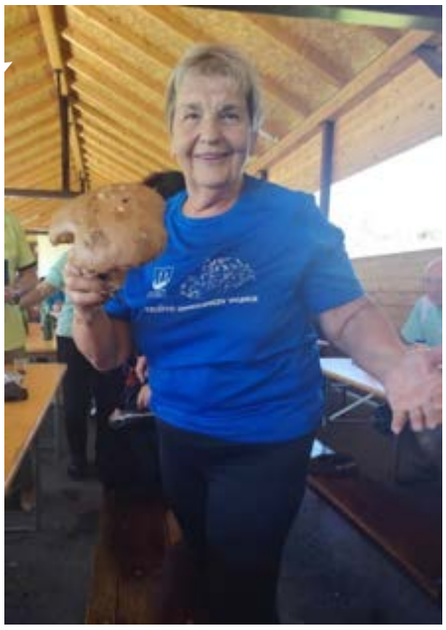

Nune, ne, ne,
prostovoljke pojejo


Še na mnoga
srečna leta


Oh, kako mlada
kapitanka


Priprave na olimpiado

Pokal za prvo mesto



Naša Pavla, vedno šarmantna in elegantna





Adijeva spremljevalna skupina

Da se ve, kdo je zmagovalec





Vse je pod nadzorom podžupana Janija Melanška in našega predsednika

TERME 3000 – MORAVSKE TOPLICE

SAVA HOTELS & RESORTS

Odmislite skrbi in se potopite v moravsko črno termo-mineralno vodo v kopelih, hotelskih bazenih ali ogromnem termalnem vodnem parku. Zaupajte svoje udobje izkušenim wellness strokovnjakom, podajte se na potovanje okusov s prekmursko kulinariko in spočijte pogled na panonskih livadah golf igrišča.
Čar Prekmurja v Termah 3000 – Moravske Toplice boste odkrili z vsemi čuti!

- Blagodejne črne termo-mineralne kopeli
- Raznoliki termalni bazeni v hotelih
- Zunanji in notranji termalni park
- Lokalna prekmurska kulinarika
- Vse leto odprto golf igrišče





TERME VIVAT ***** hotel & resorts

MORAVSKE TOPLICE

Terme Vivat se nahajajo v severovzhodnem delu Slovenije v idilični vasici Moravske Toplice in so ponudnik vrhunskih turistično-termalnih, wellness, zdraviliških, poslovnih in športnih storitev. Sodobno opremljeni Hotel Vivat *** dopolnjuje edinstvena zdravilna bela in črna termalna voda, ki prihaja iz globin vrelcev Term Vivat.**

- **HOTEL VIVAT ******* leži sredi Prekmurja, v osrčju Moravskih Toplic.
- **BAZENSKI KOMPLEKS** se razprostira na kar **2000 m²** vodnih površin s termalno vodo. V bazenskem kompleksu boste lahko uživali v delu, ki je namenjen izključno odraslim osebam.
- **SVET SAVN VIVAT,** ki obsega notranji in zunanji del s **7 različnimi tematskimi savnami**, zunanji bazen za knajpanje ter vrhunska počivališča.
- **WELLNESS CENTER VIVAT** - prepustite se pomirjujočim masažam in lepotnim ritualom na osnovi lokalnih prekmurskih elementov.
- **V SALONU TAJSKIH MASAŽ TAWAN** boste doživeli **dotik Orienta.**
- V **PENZIONSKI RESTAVRACIJI VIVAT** boste uživali ob kulinaričnih dobrotah v času zajtrka, kosila in večerje. Vrhunski kuharji pripravljajo lokalno in internacionalno hrano s **pripravo hrane tudi pred gosti**.
- **ZDRAVILIŠKI CENTER VIVAT** je opremljen z **najsodobnejšo medicinsko opremo** (magnetoterapija, elektroterapija, laserska terapija, ultrazvok ...), ki v kombinaciji edinstvene zdravilne termalne vode in zdraviliških terapij ter masaž z zdravilnimi toplimi oblogami zdravilno in blagodejno učinkuje na telo.

Informacije in rezervacije na telefonski številki **02 538 21 10** ali na email naslovu **lidija.lajh@vivat.si**, **www.vivat.si**

Center za
krepitev zdravja
Zdravstveni dom Velenje

delfin ★★★
HOTEL

Da bi v novem letu zdravje vam služilo,
da uspehov bi bilo obilo,
da sreča vedno spremljala bi vas,
da v letu 2026 preživeli bi miren čas.





Ustvarjajmo trenutke skozi vse leto.







Novo v Hotelu Delfin

delfin
Objem sprostitve

Vabljeni v novi center zdravega počutja hotela Delfin – Objem sprostitve.

Naše savne vam ponujajo toplino, sprostitev in boljše počutje. Na voljo so vam:

Infrardeča savna
Globinsko ogreje telo, sprošča mišice in lajša bolečine.

Zeliščna savna
Zeliščni hlapi sproščajo dihalne poti, pomirjajo telo ter krepijo odpornost.

Turška (parna) savna
Vlažna para čisti kožo, spodbuja cirkulacijo in olajša dihanje.

Solna savna
Solni aerosoli koristijo dihalom, čistijo kožo, izboljšujejo prekrvavitev in krepijo imunski sistem.

DELFIN Hotel ZDUS d.o.o Izola | **T:** +386 5 660 70 00 | **E:** rezervacije@hotel-delfin.si | **S:** www.hotel-delfin.si