DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

UTRINKI 2025



ŠTEVILKA 5

PODNEBNO ENERGETSKA PISARNA

Kreativni center Čuk, Stari trg 11

DELOVNI ČAS

Ob ponedeljkih, sredah in petkih **od 9. do 12. ure.**
Ob torkih in četrtkih **od 14. do 17. ure.**

e-naslov: **pep@velenje.si** / telefon: **070 916 077**

SVETOVANJE JE BREZPLAČNO!

Financira Evropska unija

MESTNA OBČINA VELENJE

NET ZERO CITIES

VSEBINA

UVODNE BESEDE PREDSEDNIKA DRUŠTVA 4

BESEDE ŽUPANA 5

PREDSTAVITEV DU VELENJE IN ORGANIZIRANOST 6

DELO PODODBOROV V LETU 2024 9

ŠPORT IN REKREACIJA V LETU 2024 14

HUMANITARNOST IN SOCIALA 20

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI 24

DRUŽENJE V LETU 2024 26

KULTURA 36

PREJEMNIKI PRIZNANJ 41

POVZETEK PROGRAMA DELA ZA LETO 2025 42

LETOVANJA V LETU 2025 43

ČVEK 46

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

Kidričeva cesta 9a, 3320 Velenje

Telefon 03 587 12 58, GSM 064 296 252

Spletna stran: duv.si

e-mail: du.velenje@gmail.com

UTRINKI, leto 2025, št. 5

Prispevke pripravili:
Franc Vedenik, Ivo Druks, Stojan Knez Fotografije: Arhiv DU Velenje
Oblikovanje: S. Vedenik
Naklada: 1250 izvodov
Tisk: Eurograf d.o.o. Velenje

UVODNE BESEDE PREDSEDNIKA DRUŠTVA

Spoštovane članice, cenjeni člani DU Velenje!

Vsem vam želim, naj vas v letu 2025 spremljajo srčnost, prijaznost in toplina dlani. Naj bo novo leto polno zdravja, sreče, uresničenih sanj in čudovitih trenutkov v krogu vaših družin in prijateljev!



Vaš predsednik

FRANC VEDENIK

Leto se je hitro obrnilo in zopet se lahko ozremo na prehojeno pot leta, ki se izteka in si postavljamo cilje za leto, ki je pred nami. Odkrito moram priznati, kako sem ponosen na delovanje našega društva, ponosen na rezultate našega dela, kajti svoje poslanstvo uresničujemo odlično. Naše društvo z delovanjem presega okvire običajnega DU. Vodstvo društva si prizadeva, da bi čimbolj poskrbeli za kakovost življenja naših članov, hkrati pa želimo s svojim delovanjem dati čim večji prispevek k razvoju celotne družbe. Danes se nahajamo v času, ki je zelo turbulenten, nepredvidljiv in nejasen. Vse preveč prihaja v ospredje kapital in vse bolj so na udaru človeške vrednote kot so poštenje, iskrenost, ljubezen, ustvarjalnost in še mnoge druge. Zato moramo več narediti na razvijanju medsebojnih odnosov. Vrniti se moramo k svojim koreninam in premisliti, kakšen bo naš trajnostni razvoj. Tu lahko upokojenci veliko pripomoremo, saj imamo dovolj izkušenj, modrosti in želje, da smo še nadalje aktivni člen družbe. Zato si upokojenci želimo, da bi imeli primernejše mesto v sodobni družbi ter, da bi z življenjskimi izkušnjami sooblikovali našo skupno prihodnost, za kar morda premalokrat dobimo priložnost. Če strnem svoje misli, želimo si biti videni, slišani in upoštevani.

Z veseljem lahko ugotavljam, da je v Mestni občini Velenje dokaj dobro poskrbljeno za upokojence. Vendar pa želim opozoriti na dejstvo, da bo življenje v naši dolini v prihodnje postavljeno pred velike izzive. Zapiranje Premogovnika in TEŠ bo močno vplivalo na nadaljnji razvoj doline in v veliki meri se bo spremenil tempo življenja prebivalcev Šaleške doline, tudi upokojencev. Izrednega pomena v prihodnje bo sodelovanje vseh deležnikov, izrednega pomena bodo ideje in projekti za prihodnost. Stopiti bomo morali skupaj kot še nikoli doslej ter znati poslušati in upoštevati drug drugega. In pri tem bodo DU lahko odigrala pomembno vlogo, če nas bo politika obravnavala kot enakovredne partnerje. Dosedanje delo DU je garancija za to, zato glejmo v prihodnost z optimizmom.

Delovanje društva želimo čim bolj približati članstvu. Nabor aktivnosti in dogodkov je izredno širok, tako, da lahko vsakdo najde priložnost za vključitev v prireditve, ki jih organiziramo čez vse leto. Veseli bomo tudi vaših pobud, da svoje delovanje še popestrimo s kakšno aktivnostjo. Moja velika želja je, da bi se člani množično in z veseljem udeleževali vseh dogodkov, ki jih organiziramo. Zavedam se prostorske stiske v zimskem obdobju, zato bomo več poudarka dali prireditvam v poletnem in jesenskem času. Imamo še ideje, tako, da bo delovanje DU Velenje v prihodnje še bolj pestro. Želim pa vam, dragi člani našega društva, položiti na dušo naslednje moje misli. Človek se sprašuje, kako doživeti zdravo visoko starost. Znanstveniki romajo v japonske vasi in stoletnike sprašujejo o njihovih vsakdanjih navadah, iščejo recepte za dolgo življenje. Veliko se poslužujemo medicine in govorimo o zdravi prehrani, rekreaciji, dietah itd., vendar moje prepričanje je, da je skrivnost srečnega in dolgega življenja v naših odnosih. Ljudje z močno podporo družine in skupnosti, kot so tudi DU, živijo dlje. Največjo srečo nam skratka prinašajo pristni odnosi z drugimi ljudmi. Zato je moje načelo, da je negovanje tesnih medčloveških odnosov izrednega pomena in to naj nam bo vodilo tudi v našem društvu.

BESEDE ŽUPANA

Spoštovani upokojenke in upokojenci!

HVALA, da soustvarjate naše mesto.
Želim vam zdravo, srečno in uspešno leto 2025. Veselim se vaših predlogov in povratnih informacij.



Župan Mestne občine Velenje

PETER DERMOL

V Mestni občini Velenje se zavedamo pomembnosti zagotavljanja prijetnega okolja za kakovostno življenje starejših občanov.
V letu 2024 smo uspešno zaključili izvedbo številnih pomembnih projektov, ki prispevajo k izboljšanju življenja v našem mestu. Med njimi izstopa izgradnja **najsodobnejšega doma za varstvo odraslih**, ki omogoča kakovostno bivanje 190 osebam, poleg tega pa nudi storitve socialne oskrbe na domu, izvaja socialne programe, varovanje v oskrbovanih stanovanjih in pripravo toplih obrokov za socialno ogrožene občane.
Ustanovili smo **Odbor za starejše občane**, ki bo s svojim delovanjem prispeval k izboljšanju položaja starejših občanov v občini, z rednimi srečanji s predstavniki invalidskih organizacij pa vključujemo njihove pobude v naše projekte. Veseli smo vaših pozitivnih odzivov na **oskrbovana stanovanja** na Jenkovi in Žarovi cesti, ki jih bomo v občini še gradili.
Nadgradili smo prostore Večgeneracijskega centra Planet generacij, ki se zdaj nahaja v Centru Nova in ponuja aktivnosti za različne generacije ter prispeva k socialni vključenosti. V Centru ponovne uporabe Velenje smo **vzpostavili Nucarnico**, kjer si lahko izposodite orodja, aparate in druge predmete. S tem spodbujamo trajnostno souporabo, zmanjšujemo potrošništvo in razbremenjujemo družinske proračune. Za starejše nad 65 let in gibalno ovirane, ki nimajo lastnega prevoza, zagotavljamo **brezplačen prevoz Kamerat**, ki ga občani zelo dobro sprejemate.
Prav tako smo se **odzvali na stiske, ki jih povzročajo naraščajoči življenjski stroški**, z ukrepi za pomoč ob energetski draginji. Če potrebujete kakršnokoli pomoč, nasvet ali pojasnilo, vabljeni, da nas obiščite na sedežu Mestne občine Velenje (Titov trg 1, Velenje) ali v Podnebno-energetski pisarni v Starem Velenju (Stari trg 11, Velenje).
Še naprej bomo podpirali in sofinancirali programe zvez in upokojenskih društev, ki si prizadevajo za informiranje in svetovanje, prostovoljno delo, aktivno preživljanje prostega časa ter skrb za zdravje. Na ta način spodbujamo druženja, medgeneracijsko sodelovanje in kulturno ustvarjalnost.
V **okviru prestrukturiranja Šaleške doline** smo prijavili strateške investicijske projekte v skupni vrednosti 54 milijonov evrov, za katere še čakamo odločbe o sofinanciranju. Naši ambiciozni projekti so usmerjeni v razvoj trajnostnega in sodobnega mesta, ki bo še naprej izboljševalo položaj starejših ter vam zagotavljalo prijetno in kakovostno bivanje.

Vabimo vas, da se vključujete v naše aktivnosti in projekte, saj s svojim sodelovanjem bogatite našo skupnost. Informacije, namenjene vam, so zbrane na naši spletni strani (www.velenje.si, zavihek Za občane/Za starejše, upokojence in invalide).

PREDSTAVITEV DU VELENJE IN ORGANIZIRANOST

DU Velenje je društvo s 75 letno tradicijo in je s svojim delovanjem vsa leta močno vpeto v lokalno okolje. DU Velenje sodi med najstarejša društva upokojencev v Sloveniji. Mogoče je dobro za informacijo malo pogledati v zgodovino. 15. decembra 1946 je bil v Ljubljani ustanovni občni zbor upokojencev Ljudske republike Slovenije z namenom skrbeti in boriti se za pravice upokojencev, delovati na socialnem in zdravstvenem področju. Sprejeli so pravilnik o društvu, program dela, izvoljeni so bili člani glavnega, izvršnega in nadzornega odbora. Izvršni odbor je dal tudi soglasje k ustanavljanju podružnic. Tako je tudi v Šaleški dolini bila formirana podružnica. Kasneje so se podružnice začele preoblikovati v društva in tako se je iz podružnice leta 1948 ustanovilo in registriralo DU Velenje. Prvi predsednik je postal Viktor Jurič. Kasneje je društvo doživljalo mnoge spremembe. Nove generacije upokojencev prinašajo nove potrebe in nova pričakovanja, pa tudi nove izzive in nove ideje. Programi dela so dobivali nove vsebine, vodstva so se zavedala, da so pomembni tudi družabnost, šport, kultura in še kaj. Člani društva tako s svojimi aktivnostmi dokazujejo, da starost ni ovira v življenju, temveč samo še eno lepo življenjsko obdobje.

Danes je DU Velenje moderno in napredno društvo z jasno vizijo razvoja. Vizija današnjega vodstva društva je, da na lokaciji DU Velenje nastane Center za upokojence Velenja. Delovanje društva gradimo na nekaj izhodiščih. Stalno stremimo po dvigovanju nivoja kvalitete delovanja društva, kar bomo dosegli z dobrimi medsebojnimi odnosi, vzpodbujanjem sodelovanja ter upoštevanjem in spoštovanjem drug drugega. Društvo se s svojim delovanjem odpira navzven, zato je izrednega pomena medgeneracijsko sodelovanje in pristno sodelovanje z lokalno skupnostjo. S samim delovanjem in programi dela je DU Velenje preseglo okvir delovanja nekega povprečnega DU, kajti delujemo preko okvirov društva v dobrobit ostalih upokojencev in starejših občanov. V okviru društva deluje Dnevni center aktivnosti, ki ponuja vsem občanom in ne samo članom društva, široko paleto aktivnosti. Izredno aktivno je društvo na področju sociale s preko 50 prostovoljci. Vso to delovanje je bilo osnova, da nam je država priznala pridobitev statusa društva v javnem interesu na področju sociale in status humanitarne organizacije.

DU Velenje je največje društvo v okviru Šaleške pokrajinske zveze društev upokojencev. Društvo šteje danes, po podatkih iz decembra 2024, 1621 članov, od tega 499 moških in 1122 žensk. Društvo ima danes 92 članov starejših od 90 let in dve stoletnici. Organizacijsko članstvo deluje v 9 pododborih po posameznih KS in MČ.

In kakšne so osnovne smernice delovanja DU Velenje v prihodnje? Osnovni namen programov društva bo, da delovanje društva še bolj približamo članstvu. V programe dela bomo dodajali nove vsebine, ki bi naj zainteresirale vse večje število članstva. Hkrati s tem bomo krepili prepoznavnost društva. Izboljšali bomo informiranje članstva, da bodo informacije pravočasno dosegle čim večje število članstva. Spodbujali bomo vse oblike medgeneracijskega sodelovanja, še posebej tam, kjer bo vključeno prostovoljstvo. Vse življenjsko učenje, aktivna starost, medgeneracijsko sodelovanje, vse to je pot do enakovrednega vključevanja starejših v družbo. Bili smo pobudnik za ustanovitev Sveta za starejše v MOV, kjer bo v prihodnje v okviru Sveta MOV deloval Odbor za starejše. Nadgrajevali bomo sodelovanje s pobratenim DU Maribor-center, ravno z namenom še več druženja s sebi enakimi in izmenjavo izkušenj v življenju starejših. Vodstvo društva ocenjuje, da imamo v društvu dovolj potencialov, da se lahko lotevamo tudi zahtevnejših projektov. Tako smo v lanskem letu že zaključili obširen projekt s področja digitalizacije, že tretje leto pa teče projekt Zgodnje odkrivanje demence. Skratka smernice delovanja DU Velenje lahko strnemo v slogan: ZA BLAGINJO VSEH OBČANOV IN AKTIVNO IN USTVARJALNO ŽIVLJENJE STAREJŠIH.

Organiziranost Društva Upokojencev Velenje

SKUPŠČINA DU Velenje	**47 delegatov**
ZBORI članov pododborov	**9 pododborov**

UPRAVNI ODBOR

Predsednik

Franc VEDENIK
041 670 807 vedenik@siol.net
predsednik UO PO Podkraj
predsednik ŠPZDU

Podpredsednik

Zdenka BERLOT 041 430 983	**Ivan DRUKS 041 654 601**	**Pavla KRPAČ 040 150 024**
zd.berlot@gmail.com	ivodruks@gmail.com TAJNIŠTVO koordinator socialnega programa	pkrpac@gmail.com
javni razpisi		finance - blagajna

ČLANI UO

Ivan GORIČANEC 051 365 128 viharnik56@gmail.com predsednik UO PO Desni breg	**Boris ZAJC 070 850 925** zajc.boris9@gmail.com predsednik UO PO Šmartno šport-rekreacija-gibalna kultura	**Milan UGOVŠEK 031 769 141** cmugovsek@gmail.com predsednik UO PO Kavče
Franc PEČEČNIK 031 475 941 franc.pececnik@guest.arnes.si predsednik UO PO Staro Velenje	**Danijel BERZELAK 041 776 208** danijel.berzelak@gmail.com predsednik UO PO Stara vas	**Boris RAK 041 321 709** borisrak75@gmail.com predsednik UO PO Konovo
Breda KOLAR 041 418 731 1br.kolar@gmail.com vodja strokovnega sveta DCA	**Milan KOREN 041 921 551** koren.milan@gmail.com predsednik UO PO Gorica -Bevče	**Stanko KRIŠTOF 031 667 930** kristof.stanko2@gmail.com predsednik UO PO Levi breg

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI - DCA

vodja dnevnega centra aktivnosti

Ana VEDENIK 031 382 310
ana.vedenik@duv.si
koordinator programa SzS

Stojan KNEZ 068 600 460
stojan.knez@gmail.com
koordinator kulturne sekcije

NADZORNI ODBOR-NO

Predsednica: **Zalika NAVERŠNIK**
041 311 889 zalika.naversnik@gmail.com

Člana: **Zdenko TAUŠIČ**
Marija ČANŽEK

Častno razsodišče-ČR

Predsednik: **Edo BURIČ**
051 603 705 edi.buric@gmail.com

Članice: **Milena ŽOLGAR**
Nada ŠOŠTERIČ

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

Kidričeva cesta 9/a; 3320 Velenje

Matična številka 5118166000

Davčna številka 54731623

TRR SI 5600 0000 0249 055
DH - delavska hranilnica

UPRAVNI ODBOR DU VELENJE



Sedijo: Ivan Druks, Zalika Naveršnik, Pavla Krpač, Franc Vedenik, Ana Vedenik, Zdenka Berlot, Breda Kolar

Stojijo: Milan Koren, Zdenko Taušič, Boris Zajc, Boris Rak, Milan Ugovšek, Franc Pečečnik, Danijel Berzelak, Ivan Goričanec, Stanko Krištof, Stojan Knez



Nadzorni odbor DU Velenje

Marija Čanžek, Zalika Naveršnik, Zdenko Taušič

DELO PODODBOROV V LETU 2024

Zaradi želje po učinkovitejšemu delu DU Velenje, smo v organizacijsko strukturo društva že v preteklosti vključili devet pododborov, ki delujejo po principu KS in Mestnih četrti. S tem želimo delovanje društva čim bolj približati članstvu ter smo tako omogočili, da se članstvo lahko množično vključuje v program delovanja društva. Pododbori sicer delujejo samostojno ter je njihov namen predvsem druženje članstva. Naša želja je, da bi pododbori kar naj več sodelovali s KS ter je v nekaterih sredinah to sodelovanje zelo dobro, predvsem odvisno tudi od interesa Svetov KS po sodelovanju. Prav tako tudi ocenjujemo, da nekatere aktivnosti društva lažje in učinkoviteje speljemo preko pododborov (testiranje demence). S predsedniki pododborov zelo dobro sodelujemo na programu Starejši za starejše, kajti vsi predsedniki so tudi prostovoljci na programu. V prihodnje je želja vodstva društva, da bi vsak pododbor prevzel organizacijo ene prireditve na nivoju društva. Na splošno lahko ocenimo delo pododborov kot uspešno. V nekaterih pododborih se kaže stagnacija ter bomo s pomočjo UO društva poizkušali pomagati po organizacijski plati poživiti delo teh pododborov.

PODODBOR DESNI BREG IN PODODBOR LEVI BREG

Pododbora Desni breg in Levi breg sta postala po mrtvilu v preteklih obdobjih zelo aktivna. Razveseljivo je, da sta pododbora vzpostavila zelo tesno sodelovanje. Tako skupno organizirajo večina svojih dogodkov, izredno pa se članstvo vključuje kot pomoč pri organizaciji prireditev v okviru društva. Čez celo leto se člani obeh pododborov družijo v prostorih društva predvsem z igranjem pikada in kegljanja s kroglo na vrvici. Med letom so tudi izvedli nekaj večjih aktivnosti kot so:

- sodelovanje pri čistilni akciji okolice društva,
- organizirali so kopanje v Termah Olimje,
- organizirali so izlet z vlakom na splavarjenje v Radeče,
- sodelovali so na srečanju Pozdravljen sosed v MČ Levi breg,
- v jeseni so ponovno organizirali celodnevno kopanje v Termah Olimje,
- organizirali so Martinovanje na kmečkem turizmu Krošelj,
- izvedli so srečanje športnikov obeh pododborov,
- izvedli so obisk Novoletnega prazničnega Celja,
- predstavitev delovanja pododborov v Velenjki v okviru aktivnosti Našega časa.







Skratka z delovanjem obeh pododborov smo lahko zelo zadovoljni, v prihodnje bi morda lahko vzpostavili tudi sodelovanje s šolami, ki jih je kar nekaj na področju delovanja obeh pododborov.






PODODBOR GORICA – BEVČE

Športne aktivnosti in prostovoljno delo so glavne aktivnosti programa dela PO Gorica-Bevče. Člani in članice so uspešno tekmovali v balinanju, pikadu in kegljanju s kroglo na vrvici. Uspešnost dosegajo z dobro voljo, rednimi pripravami in veliko druženja, saj jim to prinaša nova prijateljstva. Pogoji za pripravo in izvajanje tekmovanj in srečanj so dobri. V igrišče ob OŠ Gorica za balinanje in kegljanje s kroglo na vrvici so člani PO v preteklosti vložili ogromno svojega dela. Tudi redno vzdrževanje zahteva veliko truda. Tudi v prostorih KS Gorica imajo dobre pogoje za igranje pikada. Zelo aktivni in uspešni so bili pri prostovoljnih akcijah kot so:

- čiščenje in vzdrževanje balinišča in kegljišča,
- čiščenje okolice v organizaciji OŠ Gorica in Sveta KS Gorica,
- kresovanje v organizaciji Sveta KS Gorica,
- pleskanje in čiščenje prostorov KS.

Dobro sodelovanje s Svetom KS omogoča članom PO v prostorih KS odlične pogoje za igranje pikada in sestanke PO ter ostale dejavnosti. Zelo dobro je tudi sodelovanje z vodstvom OŠ Gorica, za kar gre zahvala ravnateljici Barbari Tržan.




PODODBOR KAVČE



Pododbor Kavče je najmanjši pododbor v DU Velenje. Majhno število članstva tudi v veliki meri vpliva na samo delovanje pododbora, kar se kaže z leti v upadanju števila dogodkov. Tako pododbor ni sodeloval v tekmovanju med pododbori v pikadu in kegljanju s kroglo na vrvici. V začetku leta so izvedli koledovanje Svetih treh kraljev ter sodelovali v pustni povorki po KS. Uspešno so tudi izvedli zbor članov. Sodelovali so tudi v čistilni akciji v KS. Na kostanjevemu pikniku v okviru društva so odlično izvedli peko kostanja.

Tudi drugače se člani redno udeležujejo dogodkov, ki jih organizira DU Velenje ali ŠPZDU. Ob koncu leta so izvedli testiranje demence na sedežu KS. Predsednik Milan Ugovšek in njegova žena Cvetka Ugovšek sta zelo aktivna na programu Starejši za starejše z obiski starostnikov, Milan Ugovšek pa je tudi zelo angažiran kot prostovoljec pri prevozih viškov hrane.

PODODBOR KONOVO





Delo pododbora Konovo lahko v letu 2024 ocenimo kot zelo pestro. Člani so se udeleževali aktivnosti in akcij, ki jih je organiziralo DU Velenje, omembe vredno pa je sodelovanje s KS, saj ni minil dogodek, ki ga ne bi sooblikovali.

Za leto 2024 so si zadali vrsto nalog in z zadovoljstvom ugotavljajo, da so jih v celoti realizirali.

Aktivni so bili na programu Starejši za starejše in pri razdeljevanju viškov hrane, sodelovali na vseh športnih srečanjih v organizaciji društva ali posameznih pododborov. Njihovi športniki so osvojili kar nekaj pokalov in priznanj.

V novembru so zelo uspešno izvedli testiranje demence.

Pododbor se intenzivno povezuje z drugimi društvi v KS in pododbori drugih DU predvsem na športnem področju. Tudi sami so bili organizator kar nekaj športnih srečanj, posebej pa izpostavljajo športne igre v počastitev praznika KS Konovo. Delovne akcije v KS so tudi delovne akcije njihovega članstva, saj želijo dobro sodelovanje s KS.

V bodoče se bodo zavzemali še za boljše povezovanje med pododbori DU Velenje, želijo pa si tudi, da bi se delovanje Dnevnega centra aktivnosti še bolj približalo članstvu izven centra Velenja.

PODODBOR PODKRAJ

Pododbor Podkraj je tudi eden manjših pododborov v okviru DU Velenje. Čez vso leto se člani redno družijo z igranjem pikada in kegljanja s kroglo na vrvici, svoja srečanja pa popestrijo s sproščenimi druženji ob praznovanju rojstnih dnevov. Spomladi so izvedli tudi zbor članov. Pod okriljem članov pododbora izvedejo tradicionalno koledovanje Svetih treh kraljev, ko obiščejo vse krajane in jim zaželijo sreče in zdravja ter podarijo koledar. Z darovi krajanov potem organizirajo izlet krajanov. V lanskem letu so obiskali Muzej vojaške zgodovine v Pivki ter izlet zaključili s prijetnim druženjem v hotelu Erasmus v Postojni. V zadnjem času dobro sodelujejo s Svetom KS ter so sodelovali v čistilni akciji ter prireditvah v okviru praznika KS. Zelo aktivni so v športu. Tekmovali so med pododbori v pikadu in kegljanju s kroglo na vrvici, udeležili pa so se tudi tekmovanja v KS Pesje. Za ženske članice je bila organizirana tudi telovadba. Dobro delujejo na programu Starejši za starejše, kjer so obiskali vse krajane nad 69 let starosti. Izvedli so tudi merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka ter testiranje demence. Ob koncu leta so organizirali zaključek leta s prijetnim druženjem ob glasbi in plesu.





PODODBOR STARA VAS

Za PO Stara vas je značilno dobro sodelovanje s Svetom KS, ki je lahko za vzgled ostalim pododborom in tudi Svetom KS. Zelo so bili aktivni v športu. Udeleževali so se tekmovanj v balinanju, kegljanju s kroglo na vrvici, štrbunku. Aktivno so se udeleževali vseh prireditev v okviru društva. Zelo vzorno so organizirali prireditev Petje na vasi, v okviru programa Sveta KS pa so sodelovali pri organizaciji srečanja staroselcev Stare vasi.





PODODBOR STARO VELENJE

Pododbor Staro Velenje je tudi eden manjših pododborov v DU Velenje. Njihov UO je imel v letu 2024 tri seje, na katerih so obravnavali aktualne dogodke v DU Velenje in naloge za izvedbo letnega načrta. V marcu so izvedli tudi zbor članov pododbora. Skozi celo leto, ob torkih in četrtkih, so izvajali aktivnosti v različnih družabnih in športnih aktivnostih. Redno so se udeleževali športnih tekmovanj med pododbori v pikadu in kegljanju s kroglo na vrvici. Sodelovali so na vseh dogodkih, ki jih je organiziralo DU Velenje in ŠPZDU. Sodelujejo tudi v programu viškov hrane, manj uspešni pa so na programu Starejši za starejše, ker jim pomanjkanje prostovoljcev ne dopušča večjih aktivnosti. Pohvalijo se lahko, da so s pomočjo sponzorja Trgotur nabavili športne majice za športno ekipo in rekvizite za igro Štrbunk.





PODODBOR ŠMARTNO

Člani PO Šmartno so se čez celo leto družili v prostorih KS Šmartno ob igranju pikada in kegljanja s kroglo na vrvici. V spomladanskem času so se udeležili čistilne akcije v KS. V mesecu septembru so ob občinskem prazniku skupaj s KS organizirali športno srečanje pododborov Šmartno, Konovo, Podkraj in DU Paka pri Velenju. Odzvali so se tudi na povabilo na športno srečanje na Konovo in v Pako pri Velenju. V mesecu oktobru je bil PO Šmartno ob prazniku KS Šmartno organizator tekmovanja v kegljanju s kroglo na vrvici za pokal KS Šmartno. Po tekmovanju so se upokojenci pridružili ostalim krajanom na proslavi ob 40. obletnici doma krajanov KS Šmartno. V novembru so izvedli testiranje demence. Mesečno pa se skupina starejših krajanov druži na čajanki in ob klepetu obravnavajo aktualne stvari ter obujajo spomine. Drugače pa se člani PO udeležujejo vseh prireditev v okviru DU Velenje in ŠPZDU.





ŠPORT IN REKREACIJA V LETU 2024

To je področje, kamor se vključuje veliko število naših članov, preko Dnevnega centra aktivnosti pa tudi ostali občani. Osnovni namen je druženje članstva in to se v glavnem dogaja v pododborih. Seveda pa je prisoten tudi tekmovalni duh. Tako med letom potekajo tekmovanja med pododbori v pikadu in kegljanju s kroglo na vrvici. Ekipe, ki zastopajo barve DU Velenje nato tekmujejo na pokrajinskih športnih igrah in na raznih meddruštvenih tekmovanjih. Tekmuje se v: šahu, pikadu, kegljanju s kroglo na vrvici, balinanju, ribolovu, metanju kovinskih obročev, steznemu kegljanju, streljanju z zračno puško, v zadnjem času pa je vse bolj popularna igra štrbunk. Poleg tekmovalnega športa pa se v zadnjem času vse bolj posvečamo gibalni kulturi ter smo aktivni v pohodništvu in telovadbi.

POHODNIŠTVO

Pohodništvo zelo uspešno in predano vodi Marija Skrt. Pa poglejmo, kaj menijo o pohodništvu pohodniki.





Marija Skrt

Če rečeš: «Četrtek je dan za pohode Društva upokojencev Velenje«, potem pač greš. V letu, ki se je izteklo, smo hodili vsak četrtek. Imeli smo srečo, saj je deževalo samo parkrat, kar pa nas ni motilo. Pohode planiramo sproti in tako v ponedeljek zvečer vemo, kakšna je napoved in tako določimo dolžino poti. Hodimo dve do tri ure, tako, da smo do kosila doma. Dobimo se ob 9.uri pri DU, poleti pa že ob 8.uri. Hodimo v glavnem po gozdnih poteh, da nas ne moti preveč vročina. Pa še v tem smo posebni. Vozimo se. Kdo bo hodil po asfaltu, saj imamo vendar brezplačne prevoze in te veselo koristimo. Z lokalcem do jezera, pa do Škal ali do Obirca. Z vlakom pa do Šoštanja… Potem pa domov. Naše poti so bile: iz Pake v Šembric, Konovo, Škale, okoli Škalskega jezera, Velunja peč, Bevče, velenjski grad, Gonžarjeva peč, Grilova domačija, Špica, Vodemlja, Koželj, Jakec, Skorno, ogled TEŠ, Vranja peč in še in še. Hodimo tako, kot hodi najšibkejši udeleženec. In nihče ni glavni. Saj tudi jaz ne vem vseh poti, tako, da se dogovarjamo in uživamo. Da pa nam ni dolg čas, se ustavimo, pošalimo in iz nahrbtnika potegnemo kak keks in čaj.

Marija Roš

Četrtek je rezerviran za čudovite pohode okrog Velenja in okolice. Imamo gibčno in zgovorno vodnico, ki skrbi, da imamo varno pot in se imamo lepo. Nepozabno je bilo poleti večkrat čez Koželj in Škale. Veselim se vsakega četrtkovega pohoda. Upam, da bo še dolgo tako.

Jožica Kaligaro

Četrtki so rezervirani za pohode po okoliških hribih in druženje s prijatelji, ki sem jih v tej skupini spoznala. Lahko rečem, prijetna družba smo.

Marija Bukovec
Nisem še dolgo med pohodniki DU, a sem v teh pohodih odkrila veliko lepega in zanimivega. Spoznala sem tudi dobre prijatelje. Všeč mi je bil pohod, ki smo ga opravili z vlakom do Šoštanja in peš čez Škale nazaj v Velenje. Zgrozila sem se, ko sem videla gabrški kanjon in vsa ta posedanja terena, ki so pregnala domačine iz njihovih domov. Veliko žrtev, da imamo elektriko in smo na toplem.

Majda Kralj
Na pohodih DU se mi najbolj dopade, ker se sproti dogovarjamo, kam bi šli in fenomenalen je bil zaključek leta.

Marina Razgoršek
Na četrtkovih pohodih je bilo veliko lepih trenutkov in dobrih občutkov, z najboljšim zaključkom 2024. Zdravi nadaljujemo v letu 2025.

TELOVADBA

Telovadba poteka dvakrat tedensko v prostorih društva pod strokovnim vodenjem osebja iz Centra za krepitev zdravja. V prvi polovici leta smo izvajali telovadbo tudi v pododborih Podkraj in Gorica-Bevče.



TEKMOVALNI ŠPORT

Od januarja pa do konca junija potekajo tekmovanja med pododbori v pikadu in kegljanju s kroglo na vrvici. V tekmovanje so izven konkurence vključeni tudi člani DU Paka pri Velenju.

Rezultati najboljših posameznikov:

KEGLJANJE NA VRVICI		
Mesto	Moški	Ženske
1.	Franc Vedenik	Ana Vedenik
2.	Blaž Dukarić	Đurđa Kopitar
3.	Jože Javornik	Marjana Jelenko
4.	Jože Jelenko	Nada Šošterič
5.	Vlado Šošterič	Danica Krivec
6.	Ivan Razbornik	Zinka Razbornik
7.	Ivan Javornik	Dragica Šošterič
8.	Oto Švener	Lojzka Felicijan
9.	Miran Artič	Danica Reher
10.	Jože Meža	Mirjana Guzej

PIKADO		
Mesto	Moški	Ženske
1.	Branko Stropnik	Mirjana Guzej
2.	Blaž Dukarić	Olga Bračič
3.	Jože Javornik	Lidija Gluk
4.	Desimir Djordjević	Manda Komljenović
5.	Branko Guzej	Zdenka Orter
6.	Vlado Šošterič	Danica Stropnik
7.	Marjan Artič	Jožica Šimek
8.	Rasim Husić	Đurđa Kopitar
9.	Jože Jelenko	Marija Rozman
10.	Slavko Domonkoš	Doroteja Jakop

Ekipno (pikado in kegljanje skupno) so ekipe pododborov zasedle sledeča mesta:

EKIPNO KEGLJANJE IN PIKADO	
Mesto	**Pododbor**
1.	PO Levi breg
2.	PO Podkraj
3.	PO Gorica - Bevče
4.	PO Šmartno
5.	PO Konovo
6.	PO Stara vas
7.	PO Desni breg
8.	PO Staro Velenje



Prevzem pokala PO Levi breg

Športne ekipe DU Velenje so zastopale naše društvo na športnih igrah na Ponikvi pri Žalcu in v Andražu nad Polzelo in skupno obakrat osvojile odlično **2. mesto**.



Športne igre Ponikva



Športne igre Andraž

Zelo uspešne so bile naše ekipe na pokrajinskih športnih igrah, kjer je naše društvo ponovno osvojilo **1. mesto** med 12. društvi.

Uvrstitve ekip na pokrajinskih športnih igrah (PŠI) 2024

- **Streljanje z zračno puško:** **1. mesto v ženski in moški konkurenci**
- **Štrbunk:** 1., **2. in 3. mesto moške ekipe** in **1., 3. in 4. mesto ženske ekipe**
- **Balinanje:** **1. mesto ženske, 5. mesto moški**
- **Ribarjenje:** **1. mesto**
- **Stezno kegljanje:** **4. mesto moški,** ženske ekipe nismo imeli
- **Šah:** **3. mesto moški,** ženske ekipe nismo imeli
- **Kegljanje s kroglo na vrvici:** **4. mesto ženske, 5. mesto moški**
- **Pikado:** **1. mesto moški, 3. mesto ženske**

Zmagovalne ekipe v PŠI v balinanju - ženske, pikadu-moški, ribolovu in streljanju z zračno puško-moški in ženske so zastopale ŠPZDU na Državnih športnih igrah ZDUS (DŠI).

Uvrstitve ekip na državnih športnih igrah ZDUS:

- **Balinanje** - ženske (Mirjana Guzej, Nada Šošterič, Štefka Drolc, Zdenka Partalo): **2. mesto**
- **Pikado** - moški (Boris Zajc, Desimir Djordjević, Slavko Domonkoš, Jože Javornik, Jože Jelenko): **2. mesto**
- **Ribolov** (Rudi Bizjak, Pavel Sešel, Boris Širnik, Janko Šegula): **2. mesto**
- **Streljanje z zračno puško** - ženske (Marina Sušec, Ana Vedenik, Stanislava Jelen, Jožica Šimek): **2. mesto**
- **Streljanje z zračno puško** - moški (Tomo Sušec, Martin Hudales, Jurij Goličnik, Štefan Ošep): **5.mesto**

Marina Sušec je med posameznicami zasedla **odlično 2. mesto.**



Ekipa balinanje

Štefka Drolc, Nada Šošterič,
Zdenka Partalo, Mirjana Guzej



Ekipa pikado

Jože Javornik, Boris Zajc, Desimir Djordjević,
Jože Jelenko, Slavko Domonkoš



Ekipa ribolov

Rudi Bizjak, Boris Širnik, Pavel Sešel, Janko Šegula



Ekipa strelk

Ana Vedenik, Marija Sušec, S tanislava Jelen, Jožica Šimek



Ekipa strelci

Štefan Ošep, Jurij Goličnik, Martin Hudales
(manjka Tomo Sušec)



Marina Sušec, 2. mesto DŠI streljanje

DU Velenje je bilo organizator državnih športnih iger v ribolovu ter smo na splošno zadovoljstvo vseh nastopajočih izvedli tekmovanje z odliko, za kar gre zahvala tudi Ribiški družini Velenje.

DU Velenje je bilo tudi organizator tekmovanj v **štrbunku:**

- 16. - 17. marca za pokal Slovenije,
- 25. aprila prvenstvo ŠPZDU,
- 19. decembra Odprto prvenstvo Slovenije.


Finalista na OP Slovenije v štrbunku

Ivan Grajžl, Dušan Mestinšek


Najboljši tekmovalci DUV

Kadrija Junuzović, Ivan Grajžl, Bogdan Škruba, Mira Škruba, Ana Vedenik, Sonja Triglav

Smo pa v DU Velenje v letu 2024 pričeli z odprtim **tekmovanjem v šahu** za pokal DU Velenje, ki bo trajalo do junija 2025. Turnirjev se udeležuje veliko šahistov iz ostalih DU v ŠPZDU.



V Rdeči dvorani smo uvedli tedensko igranje **namiznega tenisa** in treninge v **štrbunku.**
Smo pa tudi za leto 2024 proglasili najboljša športnika DU Velenje med ženskami in moškimi. Najboljša športnika za leto 2024 sta Ana Vedenik in Jože Javornik, ki sta si s svojimi rezultati dejansko ta naziv tudi zaslužila.


Naj športnika 2025:
Jože Javornik in Ana Vedenik


Naj športnice: Nada Šošterič, Ana Vedenik in Mirjana Guzej


Naj športniki: Blaž Dukarič, Jože Javornik in Branko Guzej

Za konec športnega prispevka lahko rečemo samo to, da so športniki ponos DU Velenje in ŠPZDU.

HUMANITARNOST IN SOCIALA

V DU Velenje se zavedamo, da živimo v časih, ko se socialne stiske ljudi povečujejo, kar je v veliki meri prisotno ravno pri starejši populaciji. Zato poizkušamo aktivno pristopati k preprečevanju in reševanju socialnih stisk. V ta namen deluje v društvu socialni program Starejši za starejše, ki pri nas vsebuje tudi program razdeljevanja viškov hrane.

Program Starejši za starejše, ki poteka pod okriljem ZDUS, je leta 2024 obeležil pomemben mejnik, saj je praznoval 20. obletnico njegovega delovanja. Ta program tako že dve desetletji pomaga starejšim po vsej državi. Program temelji na solidarnosti, medgeneracijskemu sodelovanju in nudenju pomoči starejšim, ko jo potrebujejo, da lahko še naprej živijo dostojno in kakovostno življenje v svojem domačem okolju. Program je torej namenjen izboljšanju kakovosti življenja starejših, ki še vedno živijo v domačem okolju in se soočajo z različnimi izzivi kot so osamljenost, socialna izolacija in potreba po pomoči pri vsakdanjih opravilih. Prostovoljci, ki so večinoma tudi sami starejši, obiskujejo svoje vrstnike na domu, jim nudijo družbo, pomoč pri gospodinjskih opravilih, spremstvu k zdravniku ali pa jih preprosto poslušajo in jim tako lajšajo vsakdan.
V dvajsetih letih delovanja, je program dosegel izjemne rezultate. V času programa je bilo v program vključenih preko 220.000 oseb, opravljenih je bilo preko 1.456.000 obiskov. Skupaj je bilo nudenih preko 561.000 pomoči ter se je tako pomagalo skoraj 132.000 osebam. Na prvem mestu je z več kot 233.000 druženji izrazita potreba po socialni vključenosti in osamljenosti uporabnikov. Mnogi starejši so prav preko programa našli nove prijatelje, izboljšali svoje socialne stike in prejeli nujno potrebno pomoč.
Velika zahvala gre zato vsem prostovoljcem, ki dajejo programu svoj neprecenljiv prispevek. Program teče še naprej, potrebno bo še več sodelovanja, da se bomo lahko veselili skupnih dosežkov in srčnih trenutkov. Po znanih besedah znane ameriške antropologinje Margaret Mead: «Nikoli ne dvomite, da lahko majhna skupina premišljenih in predanih ljudi spremeni svet; pravzaprav je to edina stvar, ki je kdaj koli spremenila svet«.
Obletnica je bila obeležena s slovesnostjo v okviru Dnevov medgeneracijskega sožitja. Na dogodku so se obudili spomini na prve korake programa, izpostavili so se ključni dosežki ter izrazili posebno zahvalo prostovoljcem za njihovo nesebično delo. Srečanja se je udeležil tudi državni sekretar Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, ki je pohvalil prizadevanja prostovoljcev in poudaril podporo programa s strani države. Danes deluje na programu 286 društev s 3420 prostovoljci.
V DU Velenje izvajamo program Starejši za starejše že 15 let. V mestni občini Velenje živi po podatkih iz začetka leta 2024 okoli 5.150 prebivalcev, za naše društvo pa jih je v program vključenih 3.325 (na koncu leta 3153) oz. 65 %, ki živijo v 2 MČ in 8 KS.
V DU Velenje deluje na programu trenutno 57 prostovoljcev, ki so v letu 2024 opravili:

- 3.634 obiskov, od tega 168 prvih in 3.427 ponovnih obiskov,
- obiskali 827 oseb,
- izvršili 4.026 pomoči, od tega največ na dostavi hrane 1.277 in druženju 1.179.

To so samo najosnovnejši podatki, ki pa kažejo na izredno aktivnost prostovoljcev.

Ob koncu leta smo na srečanju prostovoljcev tudi izpostavili najbolj aktivne prostovoljce, ki so prejeli tudi skromna darila. Ti prostovoljci so Mirjana Guzej, Pavla Borovnik, Darja Cvikl, Darinka Barle in Duška Vešligaj.



Naj prostovoljci:
Darja Cvikl, Darinka Barle, Pavlina Borovnik in Duška

Izredno intenziven je tudi program delitve viškov hrane, ki jih v glavnem priskrbimo v trgovskih centrih v Velenju (HOFER, SPAR, INTERSPAR, MERCATOR, LIDL, SENDVIČOMAT) in v Slovenski banki hrane SIBAHE. Naj vam postrežemo z nekaj najbolj pomembnimi podatki. Prostovoljci so opravili skoraj 8.000 km pri pobiranju in razdeljevanju hrane, razdeljeno je bilo skoraj 42.000 kg hrane, hrano je prejemalo 163 oseb in prostovoljci so opravili skoraj 5.300 ur prostovoljnega dela. Fascinantno!









Ekipe prostovoljcev delitve viškov hrane





O demenci je zdravnica Nada Hribar zapisala:

Demenca je kronična, napredujoča možganska bolezen, ki prizadene višje možganske funkcije, kot so spomin, orientacija, razumevanje, računske in učne sposobnosti ter sposobnosti govornega izražanja in presoje. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva, ki predstavlja 65 % vseh demenc. Tu se beljakovina amyloid nabira med možganskimi celicami in jih kvari. Zakaj se to dogaja, še ni pojasnjeno. Ta oblika demence se lahko pojavi že pri mlajših ljudeh, po 65-tem letu pa bolezen strmo narašča.


Nada Hribar, dr.med.

Motnje prekrvavitve možganov zaradi oblog na notranji steni ožilja lahko pripeljejo do možganskih kapi in posledično do demence.
Najbolj očiten znak bolezni je izguba spomina. V začetni fazi je prizadet spomin na nedavne dogodke, spomin na oddaljene dogodke pa ostane ohranjen. Pogosto je na začetku prizadeta tudi orientacija, najprej v času in nato še v prostoru. Za demenco žal nimamo zdravila, ki bi jo povsem pozdravila.
Imamo pa nekaj zdravil, ki izboljšajo kognitivne sposobnosti in če temu dodamo še zdrav način življenja, lahko pojavnost obolenja preprečimo ali vsaj odložimo. Pomembna je telesna aktivnost, ki poveča prekrvavitev možganov, zdrava prehrana z dovolj vitamini, minerali in bogata z vlakninami, dovolj spanja, branje, reševanje križank, ugank, kvizov itd.

Kajenje in preveliko pitje alkohola našim možganom škoduje.
Pri že ugotovljeni demenci moramo ostati čim dlje aktivni in se po svojih zmožnostih ukvarjati z dejavnostmi, ki nas zanimajo.



V DU Velenje že tretje leto opravljamo testiranje, ki lahko odkrije zgodnje znake demence. Testiranje opravljata dve upokojeni zdravnici po obrazcu, ki je uveljavljen v Sloveniji in ga medicinska stroka kot edinega tudi priznava. V DU Velenje bi želeli testirati vse člane društva starejše od 65 let. Če pri nekom odkrijeva znake demence, potem obrazec pošljeva njegovemu osebnemu zdravniku, ki naredi vse potrebno, da se zdravljenje prične pravočasno. Zato toplo vabiva člane društva, da pridejo na testiranje, saj istočasno lahko tudi malo poklepetamo o zdravstvenih težavah, ali pa si izmenjamo kakšno življenjsko izkušnjo. Testiranje opravljava v prostorih društva, v zadnjem času pa tudi po pododborih v KS. Prijavite se na sedežu društva, o datumu in testiranja boste naknadno obveščeni. Vljudno vabljeni!

Humanitarnosti in sociali bomo tudi v prihodnje posvečali veliko pozornosti, saj nas k temu zavezuje pridobljen status društva v javnem interesu in status humanitarne organizacije.


Srečanje prostovoljcev ŠPZDU v Topolšici

Nadvse prizadevna prostovoljka Mirjana Guzej je o prostovoljstvu zapisala:
»Prostovoljka sem postala, starejšim osebam bom pomagala. Ko pridem na obisk, vidim nasmejan obraz, z mislijo hvala ti, da si prišla. Jaz sem pa vesela in srečna, da imam polepšan dan. Malo je potrebno, da je človek srečen in nasmejan, lepe tri ali štiri besede in ti je polepšan dan. Ko odhajam, mi govorijo, pridi še in hvala. Prostovoljec je biti lepo, veselje in srečo deliti okrog«.



Prostovoljka Mirjana
na obisku pri Pavli



Prostovoljec Franc
na obisku pri Krištof Francu in Jožefi





Županov sprejem prostovoljcev - VISTA



Vodstvo humanitarnost in sociala

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI

Sedaj že tretje leto zelo uspešno deluje Dnevni center aktivnosti (DCA). Z DCA smo dosegli osnovni namen, da starejši aktivno preživljajo prosti čas z vključevanjem v številne brezplačne delavnice, tečaje in druge aktivnosti. Predvsem je naš interes, da bi starejšim omogočili ohranjanje samostojnosti, omogočali krepitev socialnih veščin, predvsem pa preprečevali osamljenost. DCA je odprt tudi za ostale občane in ne samo za člane našega društva. Na MOV sicer nismo dobili podpore za delovanje DCA, češ, da je v občini dovolj poskrbljeno za starejše s strani drugih institucij. Pri nas v društvu smo drugačnega mnenja in nadaljujemo z delovanjem DCA povsem v lastni režiji in glede na obisk, se kaže pravilnost naše odločitve in usmeritve.

V delovanju DCA so se spremenile nekatere okoliščine po tem, ko je z delom prenehala dosedanja vodja DCA Špela Krenker. Tako se je sestal Strokovni svet skupaj z ožjim vodstvom društva ter analiziral trenutno stanje DCA, sprejete pa so bile nekatere usmeritve za prihodnje. Ugotovili smo, da so prostorski pogoji za delovanje DCA dobri, glede na odklonilni odnos MOV do delovanja DCA v DU Velenje, pa je potrebno poiskati nove dodatne vire za financiranje DCA, ker bo drugače delovanje DCA preveliko finančno breme za društvo. Čimprej moramo poiskati kadrovsko rešitev za vodenje DCA. Še naprej se moramo držati razmejitve med delovanjem DU in delovanjem DCA. Po tem sestanku je vodja Strokovnega sveta Breda Kolar pripravila Osnutek programa delovanja DCA, ki vsebuje izredno širok nabor možnih aktivnosti, ki jih bomo potem sproti glede na naše zmožnosti uvajali v življenje.

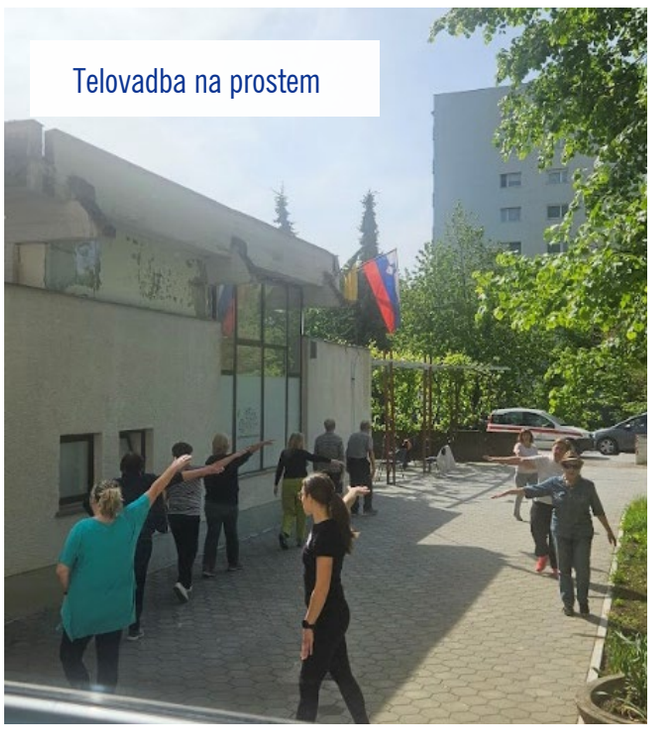
Tako smo med letom izvajali različne aktivnosti s področja sociale, zdravja, športa in rekreacije ter kulture. Če naštejemo samo nekatere aktivnosti:

- s Centrom za krepitev zdravja smo organizirali vrsto predavanj na temo zdravih odnosov,
- izvajali smo meritve krvnega sladkorja in krvnega tlaka (tudi na terenu po KS),
- dvakrat tedensko smo v prostorih društva organizirali telovadbo (prav tako na terenu po KS),
- imeli smo predavanje iz osnov prve pomoči,
- izvedli smo delavnico iz varnosti v cestnem prometu,
- organizirali smo vaje za spomin,
- izvedli smo nekaj delavnic uporabe pametnih telefonov in računalniške delavnice,
- izvajali smo nordijsko hojo in pohodništvo,
- zelo obiskani so bili petkovi kulturni večeri,
- izvedli smo predavanje na temo pravic in možnosti gluhih.


Vaje za spomin


Obisk - kulturni večeri

Z delovanjem DCA smo dosegli svoj namen. V prihodnje bomo glede na Osnutek Programa delovanja DCA prilagajali aktivnosti interesom članstva, okrepili pa bomo še sodelovanje s sorodnimi institucijami, ker bomo tako delovanju DCA omogočili dodano vrednost.



Telovadba na prostem



Predavanje - pravice gluhih



Merjenje krvnega sladkorja in tlaka



Delavnica cestni predpisi



Računalniška delavnica

Center za krepitev zdravja
Zdravstveni dom Velenje

DRUŽENJE V LETU 2024

Druženje je za vse nas v tretjem življenjskem obdobju zelo pomembno. Zato so tudi vse aktivnosti v društvu namenjene druženju članstva, z osnovnim namenom, da bodo naši člani aktivno preživeli tretje življenjsko obdobje. Vodstvo društva si želi, da se člani aktivno vključujete v naše programe in aktivnosti, kajti s tem boste ohranjali svojo vitalnost, ohranjali svojo samostojnost ter boste tako aktivno vključeni v družbeno življenje. Skratka, želimo in omogočamo vam, da uživate življenje.
Tako smo med letom organizirali kopico dogodkov, ki so bili zelo dobro obiskani.

Pustovanje

V prostorih društva smo na pustni torek 13. februarja organizirali pustno rajanje, ki je bilo čudovito z veliko maskami, krofi, glasbo in plesom.



Dan žena

8. marec smo posvetili našim aktivnim članicam kot malo pozornost.

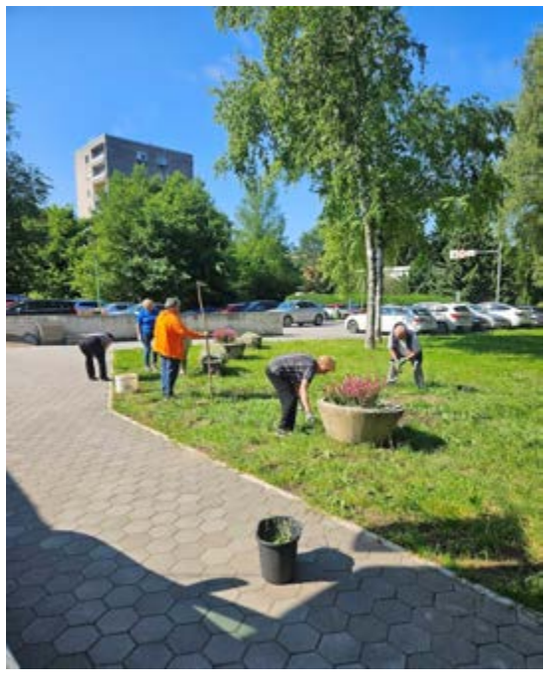




Čistilna akcija

V začetku aprila smo izvedli čistilno akcijo s čiščenjem okolice naših prostorov ter tudi notranjosti društvenih prostorov.





Dalmatinski večer

12. julija smo v prijetnem ozračju pod našo brajdo izvedli Dalmatinski večer ob dobri glasbi, pokušini sardelic in lignjev ter tako pričarali malo dalmatinskega vzdušja.









Ekipe prostovoljcev dalmatinski večer

Praznik društva

9. avgusta od leta 2022 dalje praznujemo Dan društva, s katerim obeležujemo dokončno ureditev lastništva društvenih prostorov s podpisom dogovora z MOV. Tako smo v dopoldanskem času izvedli športno srečanje v kegljanju s kroglo na vrvici, pikadu, metanju obročev in štrbunku. Srečanja so se udeležile ekipe DU Maribor-center, DU Škale, DU Šoštanj in DU Paka pri Velenju. V popoldanskem času pa smo izvedli Poletno kulturno- glasbeno srečanje za naše člane. Bilo je zelo prijetno ob druženju velikega števila naših članov.



Športno srečanje



Športno srečanje - ekipa DUV

























Izlet v Slovenske gorice

19. septembra smo se odpravili na izlet v Slovenske gorice z ogledom mesta Lenart, ogledom Maistrove spominske sobe v Zavrhu in ogledom okolice Slovenskih goric z razglednega stolpa v Zavrhu. Izlet smo zaključili s prijetnim druženjem ob glasbi in plesu v gostilni Eder v osrčju Slovenskih goric pri Sveti Ani.









Trgatev

Konec avgusta smo imeli že tradicionalno vinsko trgatev pod našo brajdo. Pridelek je bil letos skromnejši, ker se je brajda zmanjšala zaradi posledic neurja, vendar nismo bili zaradi tega slabe volje ter smo našemu skrbniku trte in kletarju Daniju Berzelaku izrekli vse čestitke za dobro opravljeno delo.



Srečanje članstva ŠPZDU in srečanje zlato in diamantno poročenih

Tudi letos smo se člani DU Velenje udeležili tradicionalnega srečanja članstva ŠPZDU. Srečanja se je udeležilo 70 naših članov in 8 parov naših jubilantov. 60 let skupnega življenja so praznovali Hermina, Jožef GORIŠEK, Terezija, Stanislav GROBELNIK, Helena, Edvard URANJEK, Alojzija, Marjan STROPNIK in 50 let skupnega življenja Jožica, Vlado GRABNER, Jožica, Franc MARTINŠEK, Jožica, Ludvik ŠPORIN ter Marija, Ljubomir SITAR.



Jožica, Ludvik ŠPORIN



Marija, Ljubomir SITAR



Hermina, Jožef GORIŠEK



Alojzija, Marjan STROPNIK



Tereza, Stanislav GROBELNIK



Jožica, Franc MARTINŠEK



Helena, Edvard URANJEK



Kostanjev piknik

11. oktobra smo z veliko udeležbo članstva pripravili kostanjev piknik. Bilo je veselo, dišalo je po kostanju, ob prijetni glasbi pa smo se tudi okrepčali z dobrim jabolčnikom in kozarčkom rujnega vinca.






Martinovanje

Naš skrbnik trte in kletar Dani Berzelak je poskrbel za pridelek našega Upokojenčka. 11. novembra, ko goduje Sveti Martin, smo kot vsako leto opravili obred krstitve mošta, za botrstvo pa smo ponovno naprosili našo podžupanjo Aleksandro Vasiljevič. Zaključili smo z rajanjem.




Srečanje športnikov

12. decembra smo povabili v goste naše športnike, ki so zastopali barve društva na raznih tekmovanjih. Na srečanju smo tudi razglasili naj športnika in naj športnico društva v letu 2024. Ta čast je pripadla Jožetu Javorniku in Ani Vedenik.



Srečanje prostovoljcev

Ob koncu leta priredimo tudi srečanje prostovoljcev, kot zahvalo za vložen trud pri pomoči tistim, ki so pomoči potrebni. Vse prostovoljce smo tudi obdarili s skromnim darilom.



Letovanja

Tudi za letovanje naših članov vložimo veliko truda. Tako smo letos letovali v dveh terminih v hotelu DELFIN v Izoli in sicer 3. septembra do 10. septembra ter od 10. septembra do 17. septembra. Organizirali smo tudi letovanje v hotelu TERMAL v Moravskih Toplicah od 16. junija do 23. junija ter v hotelu VIVAT v Moravskih Toplicah od 22. septembra do 29. septembra.



Druženje hotel Vivat Moravske Toplice



Druženje Hotel Delfin Izola

Ostalo druženje in dogodki

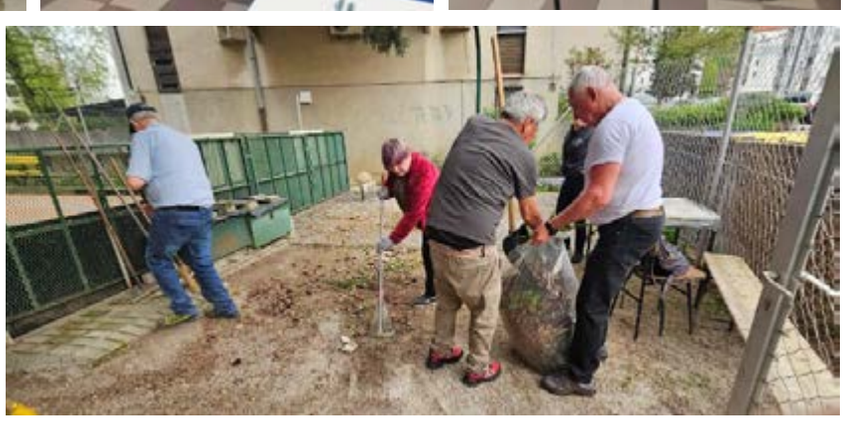
Veliko druženj poteka po pododborih, predvsem z igranjem pikada in kegljanja s kroglo na vrvici. V okviru društva pa je še veliko druženj ob raznih drugih dogodkih in priložnostih.



















SKUPŠČINA DUV



KULTURA

Kultura v DU Velenje je kot pravljica o Trnuljčici; prebudila se je, in z vsakim dnem bolj žari. Posamezniki, skupine, gledališčniki, poetese, plesalci, pevci, komiki, glasbeniki ⋯, in še mnogo več, so zaznamovali letošnje leto, leto polno topline, predajanja, sporočilnosti, ljubezni vseh akterjev kulturnih večerov, ob tem pa lepo sprejetje udeležencev dogodkov, ki v zadnjih časih popolnoma napolnijo dvorano društva. Vsekakor ne v tišini, ampak s sodelovanjem, hvaležnostjo, aplavzi, angažiranostjo.
Kar je še posebno pohvalno, ob koncu dogodkov veliko posameznikov, posameznic, sodeluje pri pogostitvi, kasneje še pospravljanju pribora, dvorane. Vsakokrat »dihamo« kot eno, posebna pohvala pa gre naši Mirjani, ki vse dogodke lepo obeleži s tekstom, fotografijami.
Prav je, da imajo možnost predstavitve prav vsi, kar v društvu še posebej podpiramo, zato naj za nikogar ne bo ovir. Vseh smo enako veseli in počaščeni za udeležbo, predstavitev.
Glede na to, da smo že »veterani«, je prav, da se spoštujemo med sabo, da smo hvaležni za prav vsak trenutek, da cenimo male stvari, da širimo ljubezen, da smo to, kar smo!
PREPROSTO, IMEJMO SE RADI!

Kulturni dogodki v letu 2024



19.01.2024; Renata Podlinšek Knez; literatinja, kolumnistka, moderatorka, vodja številnih delavnic, prostovoljka. Glasbena gostja profesorica Neva Berke.
23.01.2024; Skupščina ZKD Šaleške doline na Konovem v kateri je sodelovalo 50 društev.
16.02.2024; Metka Sever; literatinja, pevka. Večer je popestril ženski pevski zbor DU Velenje.
08.03.2024; Proslava ob dnevu žena. Uprizoritev skeča dramatičnega krožka DU Velenje.
21.03.2024; Ob svetovnem dnevu poezije, je DU Škale gostilo literate iz sosednjih društev.
22.03.2024; Slavica Tesovnik, pesnica, kantavtorica, zaradi katere je bil večer popolnoma raznežen.
26.03.2024; Skupščina DU Velenje s kulturnim programom.
9.04.2024; Ljudski pevki Ivana Žvipelj, Marija Mojca Pohovnikar. Poezija Ivane in prelepo petje že skoraj pozabljenih pesmi.



10.05.2024;
Poroka čistilke Marije v izvedbi dramatičnega krožka DU Velenje. Ja, zelo doživeto, ko se solze in smeh združijo.



07.06.2024; Anita Lekše, pesnica, avtorica številnih knjig, odlična sogovornica. Glasbeni gostje njeni družinski člani Praprotnik.

16.06.2024; Dalmatinski večer z obilo glasbe.
09.08.2024; Poletno-kulturno-glasbeno srečanje DU Velenje s pestrim programom.
31.08.2024; Petje na vasi v Stari vasi, petje, glasba, druženje, sodelovanje, ki je odlično uspelo.



20.09.2024; KULT-U-RA, gorenjska navihanost brez meja, ogromno glasbe, skečev, glasbe, šal.
04.10.2024; Ljudske pevke Lipa iz Šmartnega ob Dreti, mladostne gospe brez predsodkov.



23.10.2024; Praznovanje ŠPZDU za 40 let in jubilantov za 50,60,70 let poroke v Rdeči dvorani za občine Velenje, Šoštanj in Šmartno ob Paki. Preko 450 zadovoljnih obiskovalcev.
15.11.2024; Folklorna skupina Slavko Šlander iz Celja, skupina, ki je na noge dvignila celo dvorano. Dobesedno!





22.11.2024; Monokomedija Karlija Čretnika »Star fotr«, ki je v gledaliških vodah že preko 60 let. Kaj reči, kdor zna, pač zna!

29.11.2024; Predstavitev pododbora Gorica v Velenjki.
06.12.2024; Sodelovanje kulturnikov
(Metka Sever, Anita Lekše, Stojan Knez) na prireditvi KS Stara vas.
20.12.2024; Gorenjska naveza KULT-U-RA se vrača, izjemna popestritev zaključka ob novem letu.

MOŠKI PEVSKI ZBOR DU VELENJE



ŽENSKI PEVSKI ZBOR DU VELENJE – AKTIVNOSTI - NASTOPI V LETU 2024

17.01.2024; Dom starejših Zimzelen Topolšica.
24.01.2024; Dom Nine Pokorn Grmovje Žalec.
06.04.2024; Pozdrav pomladi, revija pevskih zborov v Šmartnem ob Paki.
16.04.2024; Kulturni večer z Metko Sever na DU Velenje.
27.04.2024; Proslava in pohod ob dnevu upora proti okupatorju.
17.05.2024; Srečanje ženskih pevskih zborov v Slovenskih Konjicah.
30.05.2024; 12. pokrajinsko srečanje pevskih zborov društev upokojencev ŠPZDU.
12.11.32024; Dom starejših Zimzelen Topolšica.
30.11.2024; Seminar: Prvi dan slovenski zborovodij v organizaciji JSKD Ljubljana, nastop ŽPZDU Velenje
04.12.2024; Dom za varstvo odraslih Velenje.



PO TIHO
Metka Sever

Zašepetaj mi tiho
kot mi veter na
uho skrivaj
šepeče.

Zapoj mi pesem,
pesem, da začuti jo srce
kot bi slavec se oglasil naj
napev zveni.

Zaigraj na violino
nežno, prav po tiho,
ne pusti, da bi strune
šle v pozabo.

Pridi z mano na ozko pot
ob gozdu,
primi me za roko,
da ne bom spet šla
po svoji poti.

MODROST STAROSTI
Ana Anita Lekše

Starost življenja modruje:
Povsod naj se življenje raduje!
Občuti toplino sočloveka,
Razširja znanje, intelekt,
Asimilira različne subjekte, objekte;
Zagotovi zdrav, uravnovešen um,
Umirjen, pravilen ritem srca,
Medsebojno razumevanje, pomoč,
Emancipacijo teles – brez gorja, in
V prepoznanju svojega poslanstva
Ambient pravnega bivanja namerno,
Neizpodbitno prepusti
JING – JANGU in njuni
Edinstveni harmoniji pravičnosti.

MATI
Breda Kolar

Mati Zemlja sem!
Trpim!
Zaradi objestnosti otrok,
ki pravijo si »človeški rod«.
Zastrupljajo mi pljuča, sekajo
gozdove, mažejo vode.
Sebičnost in pohlep prežema jim
srce.
Res ni jim mar, ko vsi okoli njih trpe.
Me slišite?
Ljudje!
Za prihodnje rodove me skrbi,
saj jaz ne poznam sebičnosti.
Vsem otrokom mojega sveta dam
vse,
vse, kar mati lahko da.
Me slišite ljudje?

KORONAČAS
Janko Kališnik

Koronačas je zdaj,
vsak je v svoji sobi,
pije kavo ali čaj,
zdaj res smo v eni čudni dobi.

Ven lahko le malo gremo,
na obisk pa sploh ne smemo,
v trgovini nosm´o maske,
rokavice na rokah – brez praske.

Politika nam dirigira,
prosti čas – le kaj je to?
Dnevi so si t´k podobni,
vsak je prejšnjemu enak.

ZIMA
Ivan Jakopanec

Veter veje
skozi veje,
pogosteje,
vse močneje.

Brije veter preko streh,
živžav je povsod in smeh.
Otroški vrišč je na saneh,
a toplota v duši in ljudeh.

Nastali so zameti,
zunaj ni več kaj početi.
Naj ogenj v peči se zaneti,
Čas je, da se pišejo
soneti.

NOCOJ
Stojan Knez

Oblečem tvoje sanje
V prav posebno umirjenost
Ujete tegobe v tvojih laseh
Spletem v učilnico sprememb
Z dlanjo ujamem mavrico planeta
In ti jo položim na gladino očesnih jezer
Na ustnicah zberem povzetek besede
Jih prilepim na usločen hrbet

S tem sicer vznemirim tvoj trebuh
Pravzaprav metulje v njem
Tudi konica kazalca polzi tja
Kot da se želi opravičiti
Kot da te še zadnjič občuti takšno
Nocoj metulji odletijo
Še prej pa s krili objamejo čudež
Ki ga pravkar ustvarjava
Najino dete

POD KAMNITIMI OBOKI
Stojan Knez

Sedim na pečini, zrem v nebo,
kjer sem te prvič prijel za roko.
Tam sem začutil nežen trepet,
občutil tako, kot da najin je svet.

Nisem ti dajal lažnih obljub,
ko sem ti čutno ukradel poljub.
Gledala rdeč sva sončni zahod,
z roko v roki, šla na sprehod.

Ljubim bolj te, kot zrak ki ga diham,
modro nebo in veter navihan.
Najina dvojčka povita skrbno,
ponosna nekoč bosta nate zelo.

Mnoga poletja mimo hitijo,
lasje nama prekrasno sivijo.
Otroka odšla sta v tujino,
ustvarila svojo sta srečno družino.

Pod kamnitimi oboki,
drživa za rahlo tresoči se roki.
Ptička na veji tako je zapela,
vidva tam doli, res sta uspela.

Ljubim bolj te, kot zrak ki ga diham,
modro nebo in veter navihan.
Najina dvojčka povita skrbno,
ponosna nekoč bosta nate zelo.

LJUDJE
Breda Kolar

Ko na dušo lega mrak,
ko zadušljiv, težak je zrak.
Ko sence teme stiskajo me v svoj objem,
takrat jaz vem, da moram ven.
Ven, na sonce, v naravo, na zrak.
Ven med dobre ljudi.
So, so na tem svetu še dobri ljudje,
ki imajo čisto, nesebično srce.
Le ven je treba iti in se z njimi zliti.

Balinarska
Mirjana Guzej

Nekaj let je minilo že,
ko balina se,
zdaj, ko prišla je pomlad,
človek bi balinal rad.

Lepo vreme vabi ven
na balinarski teren,
da se znanje osveži
in telo se okrepi.

Danes smo se zbrali vsi ,
velenjski balinarji,
stezi dve smo uredili
in balinat se učili.

Znanje ni pozabljeno
saj nam je kar dobro šlo,
zadovoljni smo bili
ker smo v trojkah zmagali.

Aprila liga se je začela
v goste se balinat gre,
zopet se bo treba zbrat
in za zmago tam garat.

NAJDI SE …
Ana Anita Lekše

Že prvi koraki k boginji Svetlobe,
ki nam daje rast in moč,
da preizkusimo svojo voljo
spoznati bogove prednikov
in njihovo vero,
nam prilepijo nasmeh na obraz
in ob prikimavanju vratnih vretenc,
v brbotanju, prasketanju
neslišnega besedičenja
pripeljejo do smiselnega spoznanja,
da se v vsakem človeku skriva želja,
odvzeti času trenutek časa in
poiskati ter najti *vero v sebi,*
sebe v veri ali samo vero vase.

DROBNA KAPLJA
Metka Sever

Drobna kaplja,
a na tisoče spominov
grenka slutnja prebudi
v njej nemir.
Kot hrast ledeno siv
v kotu se nesrečen maje,
kot kaplja v morju
nima svojega stanu.
Nesrečen tava,
išče svoje sanje
sreča se od daleč
mu smeji.
Zdaj vsaj čutim jo,
si v svojem srcu govorim.



PREJEMNIKI PRIZNANJ

Na predlog komisije za priznanja je UO potrdil podelitev naslednjih priznanj:

Mala plaketa	Marija Skrt, Zdenka Berlot, Bogdan Škruba, Duška Vešligaj, Vesna Kelc, Vladimir Šošterič, Alojzija Felicijan, Irena Klosternik, Jožica Sevšek, Stanislav Ahac, Ivan Mramor
Pisna priznanja	Gabriela Hribernik, Rozalija Grajžl, Breda Ravljen, Iztok Ravljen, Lijana Sever, Rasim Musić, Pavla Krpač, Nada Hribar, Aleksandra Žuber, Vinko Petrič, Valter Kos, Frančiška Kos, Dragica Šošterič, Danica Stropnik, skupina Veseli veterani, Zdenko Taušič, Stojan Knez
Naj športnik v letu 2024	Jože Javornik
Naj športnica v letu 2024	Ana Vedenik

ZDUS
zveza društev upokojencev slovenije

PSCPRAPROTNIK

VOGLAR
Podjetje Za Proizvodnjo, Storitve In Trgovino, D.O.O.,
Splitska ulica 44, 3320 Velenje

POVZETEK PROGRAMA DELA ZA LETO 2025

PLAN AKTIVNOSTI DUV ZA LETO 2025	
Program 2025	**Termin**
LETOVANJE	
Hotel Delfin Izola	4.9. - 11.9.2025 11.9.-18.9.2025
Hotel Termal Moravske Toplice	9.6.-15.6.2025
Hotel Vivat Moravske Toplice	21.9.-28.9.2025
IZLETI	
Društveni izlet	avgust ali september
DRUŽABNI DOGODKI	
Pustovanje	marec
Dan žena	8. marec
Dalmatinski večer	julij
Praznik društva – športno srečanje	avgust
Občinski praznik	september
Teden športa	september
Dan starejših	oktober
Trgatev	september
Kostanjev piknik	oktober
Martinovanje	11.11.2025
Srečanja prostovoljcev, športnikov	december
Srečanje članstva ŠPZDU	oktober
Srečanje zlato in diamantno poročenih	oktober

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI			
Aktivnosti, delavnice	**Termin**	**Ura pričetka**	**Lokacija**
ZDV Center za krepitev zdravja*			
Predavanje – ohranjanje ustnega zdravja	7.2.2025	9.00	Prostori DU Velenje
Merjenje krvnega sladkorja in krvnega tlaka	28.3.2025	7.00 do 8.00	Prostori DU Velenje
Osnove prve pomoči	26.9.2025	9.00	Prostori DU Velenje
Tehnike sproščanja	18.11.2025	9.00	Prostori DU Velenje
Vodena telovadba	Vsak ponedeljek		Prostori DU Velenje
Ostale aktivnosti DCA po programu **	Čez celo leto		
Društvo upokojencev Velenje			
Pohodništvo	Vsak četrtek		Odhod izpred DUV
Dramatični krožek	**		Prostori DUV
Kulturni večeri	1-2 mesečno ob petkih		Prostori DUV
Testiranje demenca	Po dogovoru		Prostori DUV
Pevske vaje zborov	sreda		Prostori DUV
Čistilna akcija	april		Okolica DUV
Računalniške delavnice	**		Prostori DUV
Športne aktivnosti	Čez celo leto		DUV, PODODBORI

*CKZ ZD Velenje nas bo sproti obveščal o njihovih aktivnostih, na katere bomo članice in člani DU Velenje vabljeni, da se jih udeležimo (nordijska hoja, ipd.).

**O aktivnostih DCA vas bomo obveščali sproti med letom.

MESTNA OBČINA VELENJE

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

LETOVANJA V LETU 2025

Tudi v letu 2025 bomo organizirali letovanja na treh destinacijah:

- **Hotel Delfin Izola od 4.9.2025 do 11.9.2025 in od 11.9.2025 do 18.9.2025**
- **Hotel Termal Moravske Toplice od 9.6.2025 do 15.6.2025**
- **Hotel Vivat Moravske Toplice od 21.9.2025 do 28.9.2025**

Vpis za vsa letovanja se prične v februarju 2025 v pisarni društva in traja do popolnitve kapacitet. Kapacitete so omejene. Ob vpisu je obvezno potrebno plačati prijavnino, ki se delno koristi na letovanju ob družabnih dogodkih. Po sklepu UO DU Velenje se prijavnina pri odpovedi ne vrača, razen v izredni situaciji (bolezen, smrt ožjega družinskega člana, ...).
V primeru prijav manj kot 20 oseb, se letovanje ne organizira.
Plačilo: Storitev letovanja plačate na recepciji hotela na dan odhoda. Za letovanje v hotelu Termal in hotelu Vivat je potrebno 20 dni pred odhodom na sedežu DU plačati akontacijo v višini 50 %.

1. Hotel Delfin Izola

Cena po osebi na noč v €:

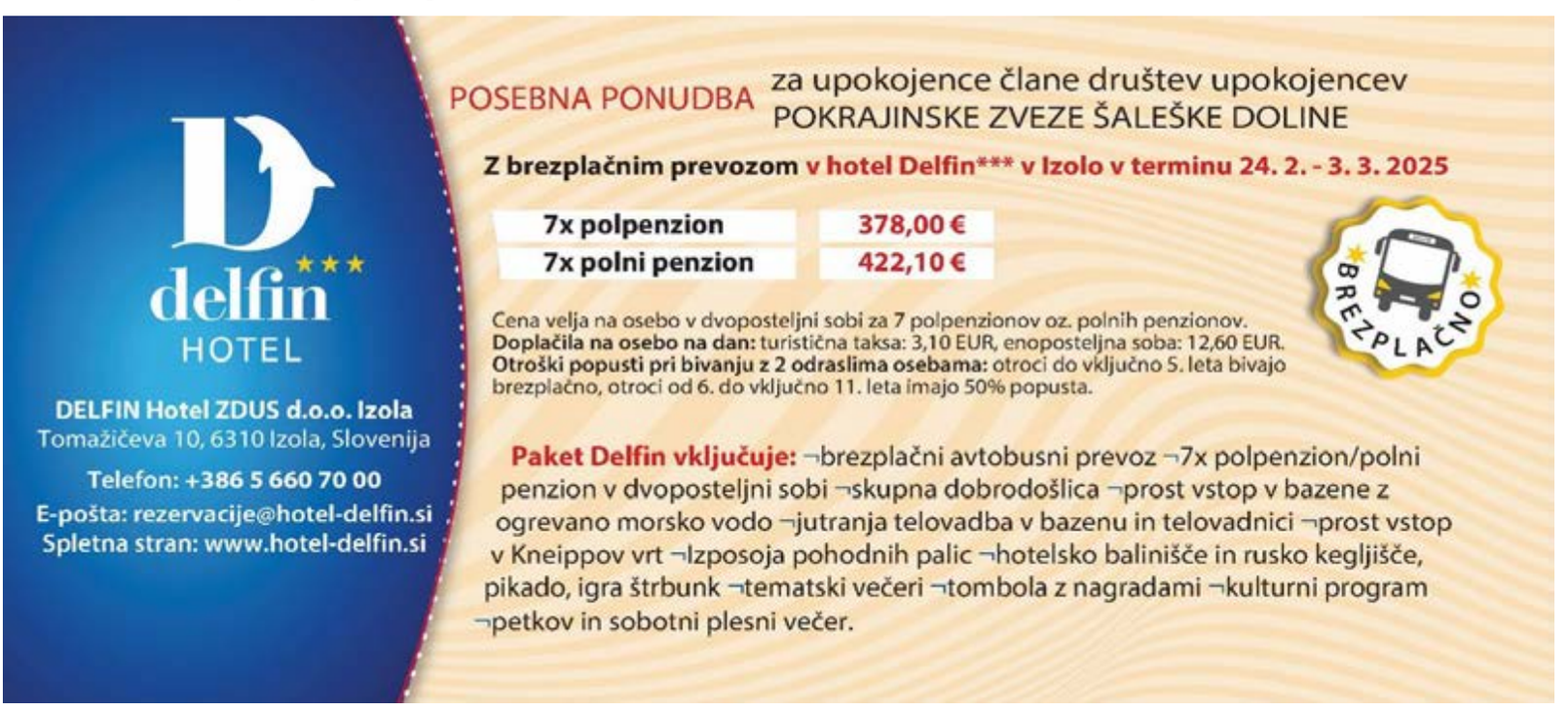
Termin	Hotel	Storitev	Cena	Cena s popustom upokojenci
4. 9. – 11.9.2025	Delfin***	Pol penzion v DP	79,00 €	71,10 €
11.9. – 18.9.2025		Pol penzion v DP	79,00 €	71,10 €
24.2. – 3.3.2025		7 x polpenzion		378,00 €
		7 x polni polpenzion		422,10 €

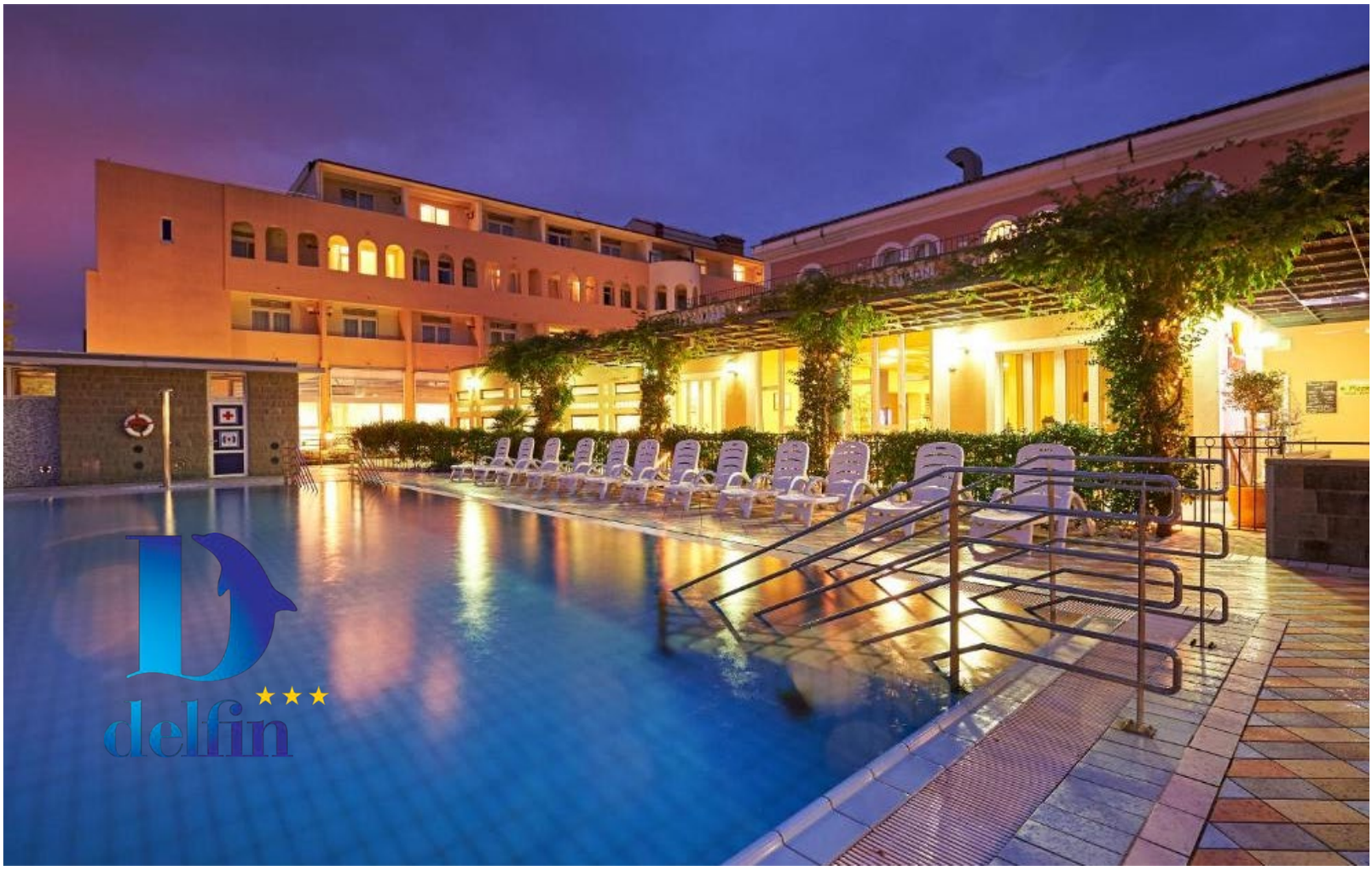
Doplačila:

- turistična taksa 3,10 €/osebo/noč
- enoposteljna soba 20,00 € po sobi na noč
- polni penzion 7,00 €/dan
- najem kopalnega plašča 3,00 €/dan, kavcija za najem plašča 20,00 EUR
- garažni boks 4,00 €/dan, kavcija za najem garažnega boksa 20,00 EUR

Cena vključuje:

- neomejen vstop v hotelske bazene z ogrevano morsko vodo
- jutranja telovadba v bazenu in telovadnici
- uporaba hotelskega balinišča, ruskega kegljišča, izposoja pohodnih palic,
- dostop do brezžičnega interneta
- bogat animacijski program, glasba za ples





2. Hotel Termal Moravske Toplice

Cena po osebi na noč v €:

Termin	Hotel	Storitev	Cena
9.6. – 15.6. 2025	Termal****	Pol penzion v DP	65,00 €

Doplačila:

- turistična taksa: 2,50 €/osebo/noč
- prijavnina: 2,50 €/osebo/bivanje
- enoposteljna soba 30,00 € po sobi na noč

Cena vključuje:

- namestitev v izbrani sobi,
- bogat samopostrežni zajtrk in večerja,
- neomejeno kopanje v termalnih bazenih,
- prost vstop v hotelske savne izbranih hotelov v primeru obratovanja,
- brezplačno parkirišče.

Pogoji odpovedi rezervacije:

- do 45 dni pred prihodom: brezplačno (0%)
- 44 do 21 pred prihodom: 25 % zneska storniranih storitev
- 20 do 14 pred prihodom: 50 %
- 13 do 4 pred prihodom: 65 %
- 3 do 1 pred prihodom: 85 %
- na dan prihoda ali no-show: 100 %

Dokončna poimenska lista: 30 dni pred prihodom

3. Hotel Vivat Moravske Toplice

Cena po osebi na noč v €:

Termin	Hotel	Storitev	Cena
21.9. – 28.9. 2025	Vivat****	Pol penzion v DP	54,90 €

Doplačila:

- turistična taksa: 2,50 €/osebo/noč
- prijavnina: 1,50 €/osebo/bivanje
- enoposteljna soba 15,00 € po sobi na noč

Cena vključuje:

- Namestitev
- Polpenzion
- Ob petkih prekmurska kulinarika
- neomejeno kopanje v termalnem bazenskem kompleksu
- celodnevno kopanje na dan prihoda in odhoda
- nočno kopanje v petek in soboto do 22:00 ure
- vsak dan vodena terapevtska hidrogimnastika
- kopalni plašč
- kopalne brisače
- internet v sobi



ČVEK


Mi ga spet žingamo


Blaž, ne boš me prepričal


V pričakovanju

Ali smo zmagali?


Jože praznuje


Udarni tandem


Saj se bom poboljšal


Uganite, kdo to trga?


Stroga komisija


Naj, naj, naj boljša kuharja golaža


Na obali sva se srečala


Kje ste fantje?


Kandidati za UO


Naše Spice girls


Zmagovalni par v plesu


Cvet deklet iz DU Maribor - center


Nova tajnica DUV



















VEPLAS
advanced technologies



VEPLAS d.d
Cesta Simona Blatnika 11
3320 Velenje
www.veplasgroup.com